

کولونوسکوپ

صبح

آمادگی کولونوسکوپیک یک روزه جهت بیماران صبح

انجام کولونوسکوپیک به معنای دیدن روده بزرگ به صورت کامل با دستگاه اسکوپیک می باشد که انجام آن در بخش اسکوپیک تحت نظر متخصص بیهوشی و بدون هیچگونه درد و ناراحتی صورت می گیرد. نحوه آمادگی لازم پیش از انجام کولونوسکوپیک در این دستورالعمل آمده است.

◀ داروهای مصرفی (لطفا داروهای زیر از داروخانه تهیه شود)

۱) پودر پیدرولاکس ۴ بسته

۲) قرص بیزاکودیل ۶ عدد

لطفاً به تمامی نکات ذکر شده توجه نمایید تا بتوانیم کولونوسکوپیک شما را همان بار اول به طور کامل انجام دهیم و نیاز به تکرار این کار به علت آماده نبودن روده بزرگ نباشد.

◀ طریقه حل نمودن پودر پیدرولاکس

هر بسته را با ۴ لیوان (یک لیتر) آب با مقدار کمی آب لیمو ترش حل کرده و در عرض یک ساعت، هر یک ربع یک لیوان میل نمایید.

◀ نحوه مصرف داروها

شب قبل از شروع آمادگی کولونوسکوپیک فقط سوپ رقیق شده بدون سبزی میل نمایید.

از ساعت ۶ صبح روز قبل از کولونوسکوپیک فقط مجاز به مصرف مایعات صاف شده می باشید.

ساعت ۱۰ الی ۱۲ روز قبل از کولونوسکوپیک ۲ بسته پودر پیدرولاکس طبق دستور حل نموده و میل نمایید.

در ساعت های ۱۳، ۱۵ و ۱۷ دو عدد قرص بیزاکودیل همزمان میل شود.

ساعت ۱۸ الی ۲۰ دو بسته پودر پیدرولاکس طبق دستور حل نموده و میل شود.

در صورت داشتن تهوع و عدم تحمل خوردن محلول هر ۸ ساعت یک عدد قرص اندانسترون استفاده نمایید.

۶ ساعت قبل از حضور در بخش جهت انجام کولونوسکوپیک کاملاً ناشتا باشید و حتی آب هم میل نشود.

توضیحات:

◀ در حین آمادگی حتماً پیاده روی فراوان داشته باشید.

◀ از خوردن آب هندوانه، آب هویج، آب انار و آب انگور به همراه هسته های آن جداً خودداری فرمایید.

◀ مایعات صاف شده شامل آب گوشت، آب مرغ، شیر، مربا، آب میوه

بدون پالپ، چای کم رنگ، عسل و هرنوع مایعات صاف شده دیگر می باشد. لطفا این مایعات به مقدار فراوان مصرف گردد. و از مصرف مایعات قرمز یا بنفش رنگ خودداری کنید.

◀ از خوردن غذاهای سفت مثل گوشت، نان، برنج و حتی آش، سوپ، دوغ و غذاهای میکس شده اکیدا خودداری شود.

◀ داروهای قلبی و فشارخون خود را طبق دستور پزشک معالج قلب میل نمائید.

◀ انسولین و داروهای ضد دیابت با هماهنگی پزشک معالج غدد خود میل نشود.

◀ روز قبل از مراجعه حتما استحمام نموده و موهای ناحیه مقعد شیو گردد.

◀ لطفا پرستار بخش را از هرگونه حساسیت دارویی مطلع فرمایید.

◀ در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون مثل (وارفارین، پلاویکس، آسپرین، زالربان، زارتو، ریواروکسابان، دابیگاتران، پاراداکسا و...) با پزشک معالج قلب خود مشاوه و با تایید ایشان جهت انجام کولونوسکوپی از چهار روز قبل قطع نمایدو سپس مراجعه نمایند.

◀ در روز مراجعه حتما یک نفر همراه با خود داشته باشید.

◀ لطفا مسئول بخش راز سابقه عمل جراحی قبلی شکم، معده و روده مطلع فرمایید.

◀ مددجو الزاما قبل از انتقال به اتاق اسکوپي از سرویس بهداشتی استفاده نماید.

◀ در صورت مصرف قرص آهن، بیسموت، شاربین و یا سولفات باریوم از ۳روز قبل از مراجعه مصرف آنها قطع گردد.

◀ در صورت مصرف وارفارین با صلاح دید پزشک معالج قلب از پنج روز قبل قطع گردد و بیمار در روز مراجعه جواب آزمایش PTT، PT و INR به همراه داشته باشد.

◀ افراد بالای ۵۰ سال در صورت داشتن سابقه بیماری قلبی، فشارخون و دیابت در روز مراجعه، تاییدیه قلب برای بیهوشی الزامی است.

◀ افراد بالای ۶۰ سال در روز مراجعه تاییدیه قلب برای بیهوشی الزامی است.

◀ از به همراه آوردن اشیاء قیمتی، طلا، وسایل زینتی و فلزی و انواع پرسینگ خودداری کنید.

◀ به همراه داشتن نسخه پزشک و کارت ملی جهت پذیرش الزامی است.

◀ بیماران محترم وقت تعیین شده کاملاً تقریبی است.

سه روز قبل از مراجعه جهت اطمینان از حضور پزشک و یا در صورت بروز هرگونه سوال با شماره های ۰۲۱-۲۹۱۲۱۰۱۵ و ۰۲۱-۸۹۶۸۰۲۷ فقط از طریق واتس اپ تماس حاصل نمایید.