

# فرم آمادگی کولونوسکوپی

## بیماران عصر با ساشه نوناپیک

### یک روز قبل از مراجعه جهت کولونوسکوپی:

از ساعت ۹ صبح فقط مایعات شامل آب، آب قند، آب کمپوت، چای، آبمیوه صاف شده (بدون تفاله و شفاف)، آب ماهیچه و آب مرغ استفاده نمائید. از مصرف سوپ، لبنیات، آبمیوه های حاوی ذرات میوه، کمپوت و غذاهای جامد مانند (نان، برنج، سیب زمینی، گوشت و آش) جداً پرهیز نمائید.

در تمام طول روز رژیم مایعات را ادامه دهید. از ساعت ۲ مصرف ساشه نوناپیک را شروع کنید، دقت کنید موارد ذیل را کاملاً مراعات فرمائید.

۱- هر ساشه بایستی در یک فنجان آب سرد (حدود ۱۵۰ میلی لیتر) حل شود. ۲-۳ دقیقه همزده و سپس محلول را بنوشید. گاهی با حل شدن محتویات ساشه، محلول گرم می شود، در این صورت بعد از سرد شدن آن را بنوشید.

۲- پس از تهیه محلول بلافاصله مصرف نمائید و از نگه داشتن محلول و مصرف آن پس از ۱ ساعت خودداری نمائید.

۳- از نوشیدن مایعات بلافاصله پس از مصرف هر ساشه که سبب رقیق شدن بیشتر این فرآورده میگردد، خودداری کنید.

۴- حتماً پس از مصرف هر ساشه در حدود ۱۰ دقیقه صبر کنید، سپس در حدود ۱-۲ لیتر از انواع مایعات شفاف توصیه می شود اما از مصرف آب تنها و ساده خودداری شود. مصرف شیر و لبنیات و سوپ ممنوع است.

مقدار مصرف:

۱- یک روز قبل از کولونوسکوپی عصر یک ساشه نوناپیک و ۵ ساعت بعد از ساشه اول ساشه دوم طبق دستور فوق مصرف شود.

۲- صبح روز انجام فرآیند ۸ - ۶ ساعت قبل از کولونوسکوپی ساشه سوم مصرف شود.

داروهای مصرفی قبلی بیمار شامل (داروهای قلبی، فشارخون و دیابت) با نظر پزشک معالج ۴ ساعت قبل یا بعد از ساشه مصرف شود. در مورد میزان داروی مصرفی و تغییرات مورد نیاز حتماً باید با پزشک معالج خود مشورت کنید. در بیماران دیابتی تحت درمان با انسولین، انسولین رگولار (بی رنگ) تزریق نگردد و انسولین NPH (شیری) با مقدار نصف روزهای قبل تزریق شده و ساعت ۸ صبح قند خون خود را چک نمائید.