

گاسترو آنتریت:

به التهاب معده و روده گفته می شود، که معمولاً بصورت استفراغ یا اسهال و یا هر دو در بیمار دیده می شود.

علائم شایع:

علائم رایج بیماری شامل اسهال، تهوع و استفراغ می باشد. گاهی اوقات ممکن است با دردهای عضلانی، درد شکم، تب و ضعف عمومی همراه باشد.

راه های انتقال:

بیماری با توجه به نوع ویروس یا میکروبی که شما به آن مبتلا شدید، به روش های متفاوتی انتقال می یابد. تماس با مواد آلوده یا قرار دادن اشیاء آلوده در دهان می تواند سبب این بیماری گردد. از روش های دیگر انتقال، تماس با فرد آلوده به ویروس است که پس از خروج از دستشویی، دستان خود را به روش مناسب تمیز نکرده باشد.

پیشگیری:

مهمترین روش جلوگیری از شیوع عفونت شستشوی مناسب دست است. این کار را می توان بوسیله ی آب و صابون یا مواد ضدعفونی کننده الکلی انجام داد. شستن دستها پس از استفاده از توالت، قبل از تهیه یا خوردن غذا، بعد از تعویض پوشک یا تماس نزدیک با حیوانات بسیار مهم است. بیماران که علائم بیماری را تجربه می کنند، ممکن است در داخل اتاق خصوصی بیمارستان بستری شوند. کلیه کارکنان و بازدیدکنندگان باید از روپوش و دستکش مقاوم در برابر مایعات استفاده کنند، تا از انتقال آن به سایر بیماران و خود جلوگیری کنند.

درمان:

اقدامات تشخیصی ممکن است شامل آزمایش خون و مدفوع باشد. درمان معمولاً حمایتی است (استراحت و مصرف مایعات فراوان). موارد خفیف بیماری نیازی به بستری ندارند و در منزل درمان می شوند.



داروها:

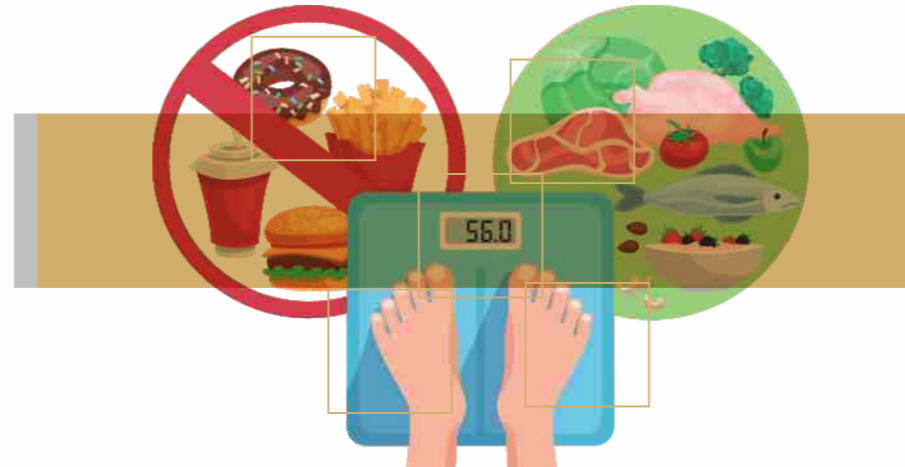
با توجه به عامل بیماری درمان متفاوت می باشد. در گاستروآنتریت های ویروسی معمولاً هیچ دارویی مورد نیاز نیست، اما اگر گاستروآنتریت شدید یا طولانی مدت باشد، امکان دارد داروی ضد تهوع و ضد اسهال تجویز شود. امکان دارد برای بعضی از باکتریها و انگلها درمان آنتی بیوتیکی اختصاصی مورد نیاز باشد. در مواردی که میزان اسهال و استفراغ زیاد باشد، نیاز به بستری و دریافت سرم می باشد.

فعالیت:

تا زمانی که تهوع، استفراغ، اسهال و تب برطرف نشده باشد، در رختخواب استراحت نمایید و مایعات فراوان میل کنید.

رژیم غذایی:

در مراحل اولیه بیشتر از مایعات و غذاهای رقیق استفاده کرده و به تدریج از غذاهای غلیظ تر استفاده نمایید.



سرم خوراکی (آ.ا.ا.س) که می توان بر حسب شدت اسهال از آن استفاده کرد، جایگزین مناسبی برای جبران مایعات از دست رفته می باشد. غذاهای آبکی دیگر مثل: لعاب برنج، دوغ، چای کم رنگ، و آب سیب مناسب می باشد. سایر مواد غذایی قابل استفاده عبارت است از: موز، برنج، سیب، غلات پخته شده مانند فرنی گندم یا نشاسته، سینه مرغ، سوپ ساده و رقیق شده، کته ماست و سیب زمینی آب پز می باشد.

از مصرف غذاهای پرچرب، سنگین، شیرینی جات، شکلات و غذاهای پر ادویه خود داری نمایید.

در این شرایط به پزشک مراجعه نمایید.

*وجود مخاط یا خون در اجابت مزاج

*تب ۳۸ درجه سانتیگراد یا بالاتر

*اگر استفراغ و اسهال پس از درمان مجدداً باز گردد.

یا بیشتر از ۴۸ ساعت طول کشد.

*اگر علائم کم آبی مثل خشکی دهان،

پوست چروکیده، تشنگی زیاد، یا کاهش

ادرار به وجود آید.

*درد شدید در شکم خصوصاً دردی که

از وسط شکم شروع شود و تدریجاً به

قسمت پایینی شکم در سمت راست

تغییر مکان دهد.



التهاب دستگاه گوارش (گاستروآتریت)



NIKAN HOSPITAL



برای رویت ویدیو پمفلت آموزشی و دریافت توضیحات بیشتر، تصویر فوق اسکن کنید.

WWW.NIKANHOSPITAL.COM

WWW.NIKANHOSPITAL.COM

