

مرور کلی

کیسه صفرا عضو کوچک و گلابی شکل، سمت راست شکم در زیر کبد می باشد. کبد به طور میانگین روزانه حدود ۲ تا ۳ لیوان تولید می کند. صفرا کمک به هضم چربی ها میکند و در کیسه صفرا ذخیره میگردد. زمانی که غذای چرب مصرف می شود، صفرا از داخل کیسه از طریق مجرای صفراوی به داخل روده جهت کمک به هضم غذا تخلیه می گردد. سنگ های صفراوی مایعات گوارشی سفت شده در داخل کیسه صفرا می باشد. سنگ های صفراوی می توانند جا به جا شوند و سبب انسداد در مجاری صفراوی می گردند که موجب درد و تورم کیسه صفرا می شوند. سنگ های صفراوی رایج ترین دلیل ایجاد التهاب کیسه صفرا می باشند.

التهاب کیسه صفرا:

التهاب کیسه صفرا می تواند به صورت ناگهانی یا مزمن ایجاد شود و با تورم صفرا در سونوگرافی مشخص می گردد. پانکراتیت (التهاب پانکراس) صفراوی: زمانی ایجاد میشود که سنگ های کیسه صفرا، مجرای مشترک بین صفرا و پانکراس را مسدود کند که در آن صورت جراحی و خروج کیسه صفرا توصیه می گردد.

جراحی کیسه صفرا:

نوعی جراحی است که سبب خروج کیسه صفرا می شود. سنگ های صفراوی سبب ایجاد درد شکم می شوند که شایعترین دلیل برای خروج کیسه صفرا می باشد. امکان خروج سنگ های صفراوی بدون خارج کردن کیسه صفرا مقدور نیست.

علامت:

* درد تیز در سمت راست قسمت بالای شکم که ممکن است به پشت، وسط شکم یا شانه راست انتشار یابد. درد معمولا حداقل ۳۰ دقیقه و حداکثر ۲۴ ساعت به طول می انجامد و معمولا بعد از مصرف غذای چرب اتفاق می افتد.

* تب خفیف

* تهوع و نفخ شکم

* احتمال زرد شدن پوست و سفیدی چشم

تست های تشخیصی:

معاینه فیزیکی

* آزمایش خون که شامل شمارش کامل سلول های خونی، آنزیم های کبدی و فاکتورهای انعقادی می باشد.

* سونوگرافی: در صورت اورژانس نبودن نیاز به ۸ ساعت ناشتایی دارد.

* انجام آندوسکوپی مجاری صفراوی و پانکراس (ERCP)

* MRI پانکراس و مجاری صفراوی

گزینه های درمانی

روش های جراحی:

در روش جراحی کیسه صفرا خارج میگردد که به دو روش باز و بسته انجام میگردد.

روش جراحی بسته:

این روش برای جراحی های ساده کیسه صفرا مناسب می باشد. جراح با ایجاد چند سوراخ کوچک در شکم، دوربین های بسیار کوچکی را به داخل شکم منتقل میکند و سپس به وسیله ابزارهای مخصوص کیسه صفرا را خارج میکند. این روش جراحی ۱ تا ۲ ساعت به طول می انجامد. جراح ممکن است در ابتدا از روش بسته استفاده کند اما در طی زمان جراحی، نیاز به روش جراحی باز پیدا کند. گاهی ممکن است لوله ای (درن) در محل جراحی برای خروج ترشحات قرار دهد.

روش جراحی باز:

در این روش جراح برشی به اندازه ۱۵ سانتی متر در قسمت راست شکم در پایین دنده ها ایجاد میکند و کیسه صفرا را از طریق آن خارج می کند و سپس محل جراحی را بخیه می زند. گاهی ممکن است لوله ای (درن) در محل جراحی برای خروج ترشحات قرار دهد. که لوله معمولا حین بستری در بیمارستان خارج می گردد. این روش جراحی ۱ تا ۲ ساعت به طول می انجامد.

درمان غیر جراحی:

اگر سنگ های صفراوی دارید، اما هیچگونه علائمی ندارید نیاز به جراحی اورژانسی ندارید و توصیه میشود اقدام خاصی انجام ندهید. از هر ۵ نفری که برای آنها تشخیص التهاب کیسه صفرا گذاشته می شود، ۱ نفر نیاز به جراحی اورژانس ندارد و می تواند ۱۲ هفته منتظر بماند.

در صورت وجود سنگ بدون ایجاد التهاب کیسه صفرا فعالیت های زیر توصیه می گردد:

افزایش فعالیت بدنی:

۲ تا ۳ ساعت ورزش در طول هفته خطر تشکیل سنگ جدید را کاهش می دهد.

رژیم غذایی:

مصرف زیاد میوه ها و سبزیجات و مصرف کم غذاهای شکر دار و نشاسته دار و نیز عدم مصرف مواد غذایی با چربی زیاد از تشکیل سنگ جلوگیری می کند.

التهاب کیسه صفرا در کودکان

از هر ۱۰۰ مورد جراحی کیسه صفرا که اتفاق می افتد ۴ مورد آن مربوط به کودکان می باشد. اگرچه ۷۰٪ از کودکانی که دارای سنگ صفرا هستند هیچگونه علائمی را تجربه نمی کنند. علائم التهاب کیسه صفرا در کودکان درد شکم، تهوع، استفراغ، زردی پوست، عدم تحمل غذای چرب و تب می باشد.

آمادگی های قبل از عمل

داروهای منزل

یک لیست از داروهای مصرفی و ویتامین ها و مکمل هایی که در منزل مصرف می کنید مخصوصا داروهای رقیق کننده خون همانند آسپرین را تهیه و به بیمارستان ارائه دهید. بعضی از داروها ممکن است در بیهوشی، مراقبت های بعد از بیهوشی و جراحی شما تاثیر داشته باشد. داروهای فشار خود را می توانید در صبح عمل با چند جرعه آب میل نمایید.

بیهوشی

در صورت داشتن آلرژی، بیماری های مغزی (سکته، تشنج) بیماری های قلبی، مشکلات معده، بیماری های ریه (آسم)، بیماری های غدد (دیابت، تیروئید) وجود دندان لق، مصرف سیگار و الکل به پزشک بیهوشی خود اطلاع دهید. اگر سابقه تهوع و استفراغ به داروهای بیهوشی را نیز دارید، حتما به پزشک بیهوشی اطلاع دهید.

مدت اقامت

در جراحی های بسته طول اقامت معمولا یک روز می باشد (در صورت تعبیه درن تا ۲ روز به طول می انجامد) اما در جراحی ها باز ممکن است ۲ تا ۳ روز به طول بیانجامد.

روز عمل

* از ۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید اما مصرف مایعات، چای شیرین، آب میوه بدون پالپ تا ۴ ساعت قبل از عمل بلا مانع است. شب قبل از عمل یا روز عمل دوش بگیرید و ناحیه شکم تا کشاله ران را با صابون ضد میکروبی شستشو دهید، مسواک بزنید و دهان خود را با دهان شویه شستشو دهید.

چه چیزهایی همراه خود داشته باشیم؟

* کارت ملی و دفترچه بیمه * لیست داروهای مصرفی



از آوردن ساعت و زیور آلات خودداری نمایید.

بدو ورود: پس از تشکیل پرونده دستبند شناسایی به دور میج دست شما بسته می شود. مشخصات خود را حتما با دستبند تطبیق دهید و سپس به بخش منتقل می شوید.

بیهوشی

نوع بیهوشی با توجه به شرایط شما انتخاب می شود. در بیهوشی کامل پزشک لوله ای در داخل دهان قرار میدهد تا از طریق آن نفس بکشید و شما در طول عمل خواب هستید و دردی را احساس نمی کنید. در روش بیهوشی اسپینال (بی حسی نخاعی) پزشک سوزنی باریک در ناحیه کمر وارد میکند و ناحیه عمل را بی حس می کند.

بعد از عمل:

پس از عمل شما به ریکواری منتقل می شوید و در آنجا ضربان قلب، فشار خون و سطح اکسیژن مورد ارزیابی قرار می گیرد.

پیشگیری از تشکیل لخته و عفونت ریه

جابه جایی و انجام تنفس عمیق پس از عمل، از عوارض عمل همانند تشکیل لخته، تجمع مایع در ریه و عفونت ریه جلوگیری می کند. در هر ساعت ۵ تا ۱۰ تنفس عمیق انجام دهید و هر بار ۳ تا ۵ ثانیه نفس خود را نگه دارید. برای پیشگیری از ایجاد لخته در پا پس از جراحی ۵ تا ۶ بار در روز پیاده روی کنید و جوراب های ضد تشکیل لخته بپوشید.

پس از عمل و ترخیص: اگر روش بیهوشی عمومی برای شما انتخاب شده باشد تا ۳ روز ممکن است احساس متفاوت داشته باشید. در یادآوری خاطرات خود به مشکل بر بخورید یا احساس خستگی کنید. از رانندگی و مصرف الکل حداقل تا ۲ روز اجتناب کنید.

تغذیه: چند ساعت پس از انجام جراحی شما می توانید آب بنوشید. در صورت تحمل می توانید مایعات شفاف را نیز شروع کنید. ۸ تا ۱۰ لیوان آب در طول روز مصرف نمایید. رژیم غذایی پر فیبر (سبزیجات، کاهو، میوه ها، غلات سبوس دار و ...) مصرف کنید تا حین اجابت مزاج دچار مشکل نشوید.

فعالیت: به آهستگی فعالیت خود را افزایش دهید. پیاده روی در هر ساعت چند دقیقه داشته باشید تا از تشکیل لخته جلوگیری کنید. معمولاً ۱ تا ۳ هفته برای بازگشت به فعالیت های عادی زمان لازم است.

شما معمولاً یک روز پس از جراحی به روش بسته ترخیص می شود. در صورت داشتن علائمی شامل تهوع و استفراغ، خونریزی یا مشکل در دفع ادرار ممکن است طولانی تر بستری شوید. معمولاً ۱۴ روز پس از جراحی می توانید فعالیت جنسی خود را آغاز نمایید.

بازگشت به کار: معمولاً ۱ هفته پس از جراحی می توانید به کار خود بازگردید اما برای بلند کردن اجسام سنگین با جراح خود مشورت کنید. از بلند کردن اجسام سنگین تر از ۵ کیلوگرم یا شرکت در فعالیت های سنگین به مدت ۴ تا ۶ هفته اجتناب کنید.

مراقبت از زخم: حتما دست های خود را قبل و بعد از دست زدن به محل عمل بشوید.

* تا زمانی که بخیه ها خارج نشده است از وان برای حمام استفاده نکنید. * معمولاً از روز دوم پس از جراحی می توانید دوش بگیرید مگر اینکه به شما گفته شود که این کار را انجام ندهید.

* مقدار کمی ترشح از محل عمل طبیعی است. اما اگر خون زیادی در لباس هایتان مشاهده کردید با جراح تماس بگیرید.

* بخیه ها معمولاً ۷ تا ۱۰ روز پس از عمل خارج می گردد. * از پوشیدن لباس های تنگ و زبر اجتناب کنید زیرا مدت ترمیم زخم های شما را طولانی میکند. * محل جراحی بعد از ۴ هفته ترمیم می شود و یکسال برای محو شدن زمان لازم دارد.

اجابت مزاج

* بیهوشی و مصرف داروهای ضد درد سبب یبوست می گردد. * از عدم انجام اجابت مزاج خودداری نمایید. روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان آب میل نمایید. * رژیم غذایی پر فیبر مصرف نمایید. * در صورت عدم انجام اجابت مزاج از پزشک خود دارو دریافت نمایید.

درد

میزان درد در افراد مختلف متفاوت است. پزشک برای شما داروی مسکن تجویز میکند. در صورت داشتن درد زیاد به پزشک خود اطلاع دهید.

چه زمانی به جراح یا بیمارستان مراجعه کنیم؟

* افزایش شدت درد * تب بیش از ۳۸/۳ * استفراغ مداوم * تورم، قرمزی، بوی بد یا ترشح از محل عمل

* عدم اجابت مزاج ۲ تا ۳ روز پس از عمل جراحی

روش های غیر دارویی کنترل درد

حمایت از شکم: با گذاشتن بالش بر روی شکم و فشار ملایم آن با دستان قبل از سرفه و جاب جایی می توانید به کاهش درد خود کمک نمایید.

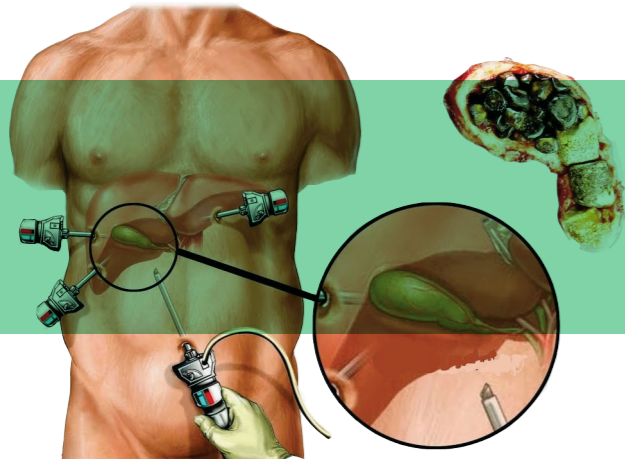
پرت کردن حواس: موسیقی گوش دهید. بازی کنید یا فعالیتی که دوست دارید را انجام دهید. این کار سبب می شود که تمرکز شما از روی درد برداشته شود و سبب کاهش درد و اضطراب می شود.

تصویر سازی: سبب جهت دهی و کنترل احساسات شما میشود. چشم ها خود را ببندید نفس عمیق بکشید و خود را در محیطی زیبا تصور نمایید و به آن فکر کنید.

تاریخ مراجعه بعدی: مراجعه به: شماره تماس:



جراحی کیسه صفرا



WWW.NIKANHOSPITAL.COM