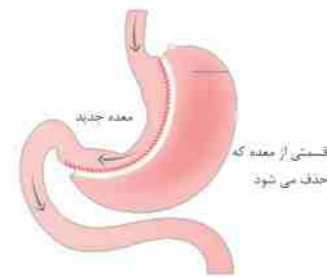


مرور کلی

برداشتن معده به روش اسلیو، یک روش جراحی برای کاهش وزن است. این روش به طور معمول از طریق جراحی بسته (لاپاراسکوپی) انجام می شود که شامل قرار دادن ابزارهای مخصوص از طریق چندین برش کوچک در قسمت فوقانی شکم است. در این روش حدود ۸۰٪ معده برداشته می شود و یک معده لوله ای به اندازه و شکل موز باقی می ماند.



محدود کردن اندازه معده میزان غذایی را که می توانید مصرف کنید، محدود می کند. علاوه بر این، تغییرات هورمونی را ایجاد می کند که به کاهش وزن، کاهش فشار خون و پیشگیری از بیماری های قلبی کمک می کند. سایر بیماری هایی که جراحی کمک به درمان آن می کند عبارت است از: کلسترول بالا، وقفه های تنفسی حین خواب، دیابت نوع ۲، سکت، سرطان و ناباروری.

روش جراحی اسلیو معمولاً پس از تلاش برای کاهش وزن با بهبود رژیم غذایی و ورزش انجام می شود.

چه زمانی شما کاندید عمل جراحی می شوید؟

* شاخص توده بدن (BMI) ۴۰ یا بالاتر باشد (چاقی شدید).

برای تعیین شاخص توده بدنی، وزن خود را به کیلوگرم بر مجذور قد بر حسب متر تقسیم کنید. به عنوان مثال برای محاسبه BMI فردی با مشخصات قد ۱۸۰ سانتی متر (۱.۸ متر) وزن ۹۰ کیلوگرم BMI میشود ۹۰ تقسیم بر ۱.۸ تقسیم بر ۱.۸ که جواب می شود (BMI: ۲۷.۷)

* شاخص توده بدنی ۳۵ (BMI) تا ۳۹.۹ (چاقی) و یک مشکل جدی مرتبط با وزن مانند دیابت نوع ۲، فشار خون بالا یا وقفه تنفسی شدید حین خواب داشته باشید.

در برخی موارد، اگر BMI شما ۳۰ تا ۳۴.۹ باشد و مشکلات جدی سلامت مرتبط با وزن داشته باشید (دیابت های غیرقابل کنترل)، ممکن است کاندید جراحی کاهش وزن شوید.

خطرات

مانند هر عمل جراحی بزرگ، اسلیو خطرات بالقوه سلامتی را در پی دارد. هر چند که این خطرات نادر می باشند شامل موارد زیر می باشد:

* خون ریزی

* عفونت

* لخته شدن خون

عوارض طولانی مدت جراحی اسلیو می تواند شامل موارد زیر باشد:

انسداد دستگاه گوارش، فتق، ریفلاکس معده، سو تغذیه، استفراغ

آمادگی های قبل از عمل

* قبل از عمل از شما خواسته می شود رژیم غذایی داشته باشید و ۳-۵ کیلوگرم وزن کم کنید.

* مصرف الکل و دخانیات را از ۶ هفته قبل عمل قطع نمایید. داروهای خود را تا شب قبل از عمل مصرف نمایید، بجز داروهای ضد انعقاد (وارفارین، پلاویکس، آسپیرین و...) که با نظر پزشک از یک هفته قبل از عمل قطع می باشد.

مشاوره بیهوشی

* در صورت داشتن آلرژی، بیماری های مغزی (سکت، تشنج) بیماری های قلبی، مشکلات معده، بیماری های ریه (آسم)، بیماری های غدد (دیابت، تیروئید) وجود دندان لق، مصرف سیگار و الکل به پزشک بیهوشی خود اطلاع دهید.
* اگر سابقه تهوع و استفراغ به داروهای بیهوشی را نیز دارید، حتماً به پزشک بیهوشی اطلاع دهید.

مدت اقامت

معمولاً میزان اقامت در بیمارستان یک شب می باشد.

روز عمل

از ۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید.

شب قبل از عمل یا روز عمل دوش بگیرید و ناحیه شکم تا کشاله ران را با صابون ضد میکروبی شستشو دهید، مسواک بزنید و دهان خود را با دهان شویه شستشو دهید. در بیمارستان، جوراب پیشگیری از واریس باید بپوشید.

چه چیزهایی همراه خود داشته باشیم؟

کارت ملی و دفترچه بیمه

لیست داروهای مصرفی

از آوردن ساعت و زیور آلات خودداری نمایید.

بدو ورود: پس از تشکیل پرونده دستبند شناسایی به دور مچ دست شما بسته می شود. مشخصات خود را حتماً با دستبند تطبیق دهید و سپس به بخش منتقل می شوید.

بیهوشی

بیهوشی کامل در این عمل انجام می شود. پزشک لوله ای در داخل دهان قرار میدهد تا از طریق آن نفس بکشید و در طول عمل خواب هستید و دردی را احساس نمی کنید. طول عمل معمولاً یک تا دو ساعت بطول می انجامد.



اسلیو



برای رویت ویدیو پمفلت آموزشی و دریافت توضیحات بیشتر، تصویر زیر را اسکن کنید.



بعد از عمل

پس از عمل شما به ریکاوری منتقل می شوید و در آنجا ضربان قلب، فشار خون و سطح اکسیژن مورد ارزیابی قرار می گیرد. یک درن (کیسه مانند) در محل عمل برای خروج ترشحات قرار داده می شود.

پیشگیری از تشکیل لخته و عفونت ریه

جابه جایی و انجام تنفس عمیق پس از عمل، از عوارض عمل همانند تشکیل لخته، تجمع مایع در ریه و عفونت ریه جلوگیری می کند. در هر ساعت ۵ تا ۱۰ تنفس عمیق انجام دهید و هر بار ۳ تا ۵ ثانیه نفس خود را نگه دارید. برای پیشگیری از ایجاد لخته در پا پس از جراحی ۵ تا ۶ بار در روز پیاده روی کنید و جوراب های ضد تشکیل لخته بپوشید.

تغذیه

فردای بعد از عمل، ممکن است مایع آبی رنگ به شما داده می شود و از شما درخواست می گردد، پیاده روی کنید. در حین پیاده روی کیسه ایی که در محل عمل تعبیه شده بررسی می گردد. در صورت عدم ترشح ماده آبی رنگ در کیسه رژیم مایعات (آب، چای کم رنگ) برای شما شروع می گردد. آب را در صورت تحمل جرعه جرعه و بصورت مکرر میل کنید.

بازگشت به کار

معمولا ۱ هفته پس از جراحی می توانید به کار خود بازگردید اما برای بلند کردن اجسام سنگین با جراح خود مشورت کنید. از بلند کردن اجسام سنگین تر از ۵ کیلوگرم یا شرکت در فعالیت های سنگین به مدت ۴ تا ۶ هفته اجتناب کنید.

چه زمانی به جراح یا بیمارستان مراجعه کنیم؟

- * افزایش شدت درد
- * تب بیش از ۳۸/۳
- * استفراغ مداوم
- * تورم، قرمزی، بوی بد یا ترشح از محل عمل
- * خون ریزی