

# کولونوسکوپے

## صبح

### آمادگی کولونوسکوپے یک روزه جهت بیماران صبح

انجام کولونوسکوپے به معنای دیدن روده بزرگ به صورت کامل با دستگاه اسکوپے می باشد که انجام آن در بخش اسکوپے تحت نظر متخصص بیهوشی و بدون هیچگونه درد و ناراحتی صورت می گیرد. نحوه آمادگی لازم پیش از انجام کولونوسکوپے در این دستورالعمل آمده است.

◀ داروهای مصرفی (لطفا داروهای زیر از داروخانه تهیه شود)

(۱) پودر پیدرولاکس ۴ بسته

(۲) قرص بیزاکودیل ۶ عدد

◀ طریقه حل نمودن پودر پیدرولاکس

هر بسته را با ۴ لیوان (یک لیتر) آب با مقدار کمی آب لیمو ترش حل کرده و در عرض یک ساعت، هر یک ربع یک لیوان میل نمایید. ◀ نحوه مصرف داروها

شب قبل از شروع آمادگی کولونوسکوپے فقط سوپ رقیق میل نمایید.

از ساعت ۶ صبح روز قبل از کولونوسکوپے فقط مجاز به مصرف مایعات صاف شده می باشید.

ساعت ۱۰ الی ۱۲ روز قبل از کولونوسکوپے ۲ بسته پودر پیدرولاکس طبق دستور حل نموده و میل نمایید.

در ساعت های ۱۳، ۱۵ و ۱۷ دو عدد قرص بیزاکودیل همزمان میل شود.

ساعت ۱۸ الی ۲۰ دو بسته پودر پیدرولاکس طبق دستور حل نموده و میل شود.

در صورت داشتن تهوع و عدم تحمل خوردن محلول هر ۸ ساعت یک عدد قرص اندانسترون استفاده نمایید..

۶ ساعت قبل از حضور در بخش جهت انجام کولونوسکوپے کاملاً ناشتا باشید و حتی آب هم میل نشود.

## توضیحات:

- ◀ در حین آمادگی بهتراست پیاده روی فراوان داشته باشید.
- ◀ مایعات صاف شده شامل آب گوشت، آب مرغ، شیره مربا، آب میوه بدون پالپ، چای کم رنگ، عسل و هرنوع مایعات صاف شده دیگر می باشد. لطفا این مایعات به مقدار فراوان مصرف گردد. و از مصرف مایعات قرمز یا بنفش رنگ خودداری کنید.
- ◀ از خوردن غذاهای سفت مثل گوشت، نان، برنج و حتی آش، سوپ، دوغ و غذاهای میکس شده اکیدا خودداری شود.
- ◀ داروهای قلبی و فشارخون خود را طبق دستور پزشک معالج قلب میل نمائید.
- ◀ انسولین و داروهای ضد دیابت با هماهنگی پزشک معالج غدد خود میل نشود.
- ◀ روز قبل از مراجعه حتما استحمام نموده و موهای ناحیه مقعد شیو گردد.
- ◀ لطفا پرستار بخش را از هرگونه حساسیت دارویی مطلع فرمایید.
- ◀ در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون مثل(وارفارین، پلاویکس، آسپرین، زالربان، زارلتو، ریواروکسابان، دابیگاتران، پاراداکسا و ... ) با پزشک معالج قلب خود مشاوره و با تایید ایشان جهت انجام کولونوسکوپی از چهار روز قبل قطع نمایدو سپس مراجعه نمایید.
- ◀ در روز مراجعه حتما یک نفر همراه با خود داشته باشید.
- ◀ لطفا مسئول بخش را از سابقه عمل جراحی قبلی شکم، معده و روده مطلع فرمایید.
- ◀ مددجو الزاما قبل از انتقال به اتاق اسکوپیی از سرویس بهداشتی استفاده نماید.
- ◀ در صورت مصرف قرص آهن، بیسموت، شاربن و یا سولفات باریوم از ۳ روز قبل از مراجعه مصرف آنها قطع گردد.

سه روز قبل از مراجعه جهت اطمینان از حضور پزشک و یا در صورت بروز هرگونه سوال با شماره های ۰۲۱-۲۹۱۲۱۰۱۵ و ۰۲۷-۱۸۹۶۸۰۲۷ تماس حاصل نمایید.