

آمادگه های قبل از کلونوسکوپه مراجعه دکتر فروتن



برداشته شود که بسته به نوع ضایعه و تعداد آن زمانبر خواهد بود. لذا زمان کافی جهت انجام پروسیجر توسط شما در نظر گرفته شود. از همکاری شما صمیمانه سپاسگذاریم.

۲. لازم به ذکر است بیماران مسن، دیابتی و بستری در بیمارستان که نیاز به اقدامات اورژانس داشته باشند در اولویت هستند.

۳. رضایت آگاهانه که قبل از انجام پروسیجر از شما گرفته میشود جهت اطلاع شما از علت انتخاب عوارض عدم انتخاب و عوارض احتمالی همراه با انجام پروسیجر می باشد.

۴. بیماران زیر ۱۸ سال به همراه پدر و مادر مراجعه نمایند.



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نیکان

تهران، میدان اقدسیه، اراج، خیابان ۲۲ بهمن
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نیکان



فکس: ۲۲۹۸۱۸۴۵

تلفن: ۲۹۱۲۹



info@nikanhospital.com

www.nikanhospital.com



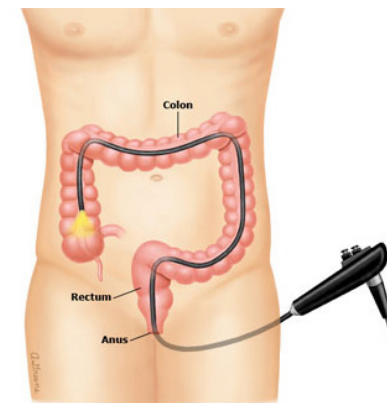
@nikanhos

nikanhospitaliran



۴. بیمار بعد از هوشیاری کامل میتواند با نظر متخصص بیهوشی ترخیص و از دستشویی استفاده نماید(در حضور همراه)

۵. در ۲۴ ساعت اول بعد از کلونوسکوپي دفع مقدار کم خون (بعد از نمونه برداری و یا برداشتن پولیپ) طبیعی است ولی در صورت مقدار زیاد خون در مدفوع و یا درد شدید مقعد به اورژانس مراجعه نمایید.



۶. در صورت برداشتن نمونه توسط پزشک، همراه بیمار میبایست ظرف و یا ظروف برچسب دار حاوی نمونه را از منشی دریافت و در جای خنک نگهداری و در اسرع وقت به پاتولوژی (آسیب شناسی) تحویل نماید.

۷. بعد از ترخیص در صورت بر طرف شدن درد شکم مصرف مایعات و سپس رژیم غذایی سبک بلامانع است.

۸. در صورت کنسل نمودن کلونوسکوپي حتما از ۴۸ ساعت قبل به منشی اطلاع دهید تا مانع اتلاف وقت سایرین نشود.

• توجه:

۱. بیماران محترم وقت تعیین شده کاملا تقریبی میباشد. چنانچه در حین انجام اقدامات آندوسکوپي پولیپ یا ضایعه قابل برداشت از طریق آندوسکوپي مشاهده شود میبایست

کلونوسکوپ چیست؟

کلونوسکوپ وسیله ایی است که پزشک به کمک دوربین قادر به دیدن سطح داخلی کولون (روده بزرگ) و انتهای روده باریک (ترمینال ایلئوم) میباشد. گاهی اقدامات درمانی مثل برداشتن پولیپ میتواند از این طریق انجام شوند. کلونوسکوپ روش بسیار مفید برای پیدا کردن ضایعات پیش سرطانی و درمان به موقع آن است که در موارد فامیلی و یا در سنین بالای ۵۰سال به صورت غربالگری انجام میشود. نمونه برداری (بیوپسی) در حین کلونوسکوپ در صورت لزوم به طور معمول انجام میشود و به تشخیص بیماری شما کمک می نماید.

آمادگی کلونوسکوپ:

۶ عدد پودر پیدرولاکس (PEG) و یک شیشه شربت سناگراف و یک عدد پماد zinc oxide از داروخانه تهیه نمایید. • یک روز قبل از کلونوسکوپ بعد از صرف نهار سبک آمادگی را شروع کنید. • در ابتدا یک عدد شربت سناگراف را به فاصله ۲ ساعت میل نمایید. • سپس ۴ عدد پودر PEG را داخل ۱۶ لیوان آب حل نمایید. (برای خوش طعم شدن مقدار مختصر شکر و آب لیموی تازه اضافه نمایید). هر ۳۰ دقیقه یک لیوان میل کنید تا تمام شود. • برای آمادگی بهتر میتوانید در فواصل مصرف PEG راه بروید. • مصرف مایعات غیر رنگی، آب مرغ و آب گوشت صاف شده بلامانع است.



- صبح روز کلونوسکوپ ساعت ۶ صبح صبحانه (چای + عسل) میل شود.
- ۲ عدد پودر PEG را داخل ۸ لیوان آب حل کرده و از ساعت ۷:۳۰ صبح هر ۳۰ دقیقه میل کنید تا تمام گردد. از ساعت ۹ صبح ناشتا باشید و در زمان تعیین شده مراجعه نمایید.

• توجه:

در کلینیک ما کلونوسکوپ معمولاً بعدازظهر انجام میشود. در صورتیکه وقت داده شده به شما صبح میباشد میبایست: هر ۶ عدد پودر PEG را روز قبل از کلونوسکوپ میل نمایید و از ۶ ساعت قبل از مراجعه کاملاً ناشتا باشید.

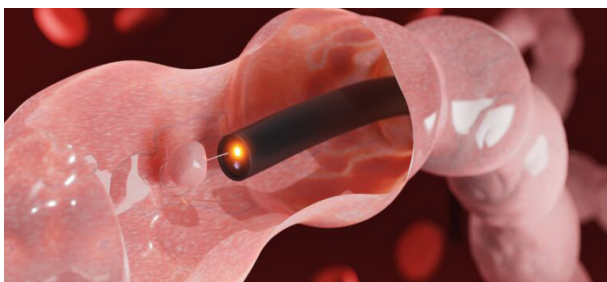
• توجه:

در طول آمادگی مرتب مقعد خود را پماد ZINC OXIDE چرب نمایید.

نکات قبل از انجام کلونوسکوپ

۱. در صورت وجود دیابت و مصرف انسولین، فشارخون، بیماری قلبی (تعویض دریچه - بای پس و...) بیماری های کبدی، انواع هپاتیت، ایدز، بیماری های کلیوی، مصرف داروهای رقیق کننده خون (پلاویکس، اسویکس، آسپیرین)، داروهای ضد تشنج و ضد انعقادها (وارفارین، زارتو، زالربان و...) پزشک خود را مطلع نمایید.
۲. در صورت مصرف قرص آهن و بیسموت از ۳ روز قبل از انجام کلونوسکوپ مصرف آنها را قطع نمایید.
۳. در صورت نیاز داشتن به برداشت پولیپ (سابقه فامیلی، سن بالای ۵۰سال و...) از یک هفته قبل، آسپیرین و از چند روز قبل وارفارین، OSVEX، PLAVIX میبایست طبق نظر پزشک معالج قلب قطع گردد. مصرف کنندگان قرص وارفارین حتما باید با جواب PT, INR مراجعه نمایند.
۴. در صورت داشتن سابقه جراحی یا شیمی درمانی و یا رادیوتراپی اطلاع دهید و شرح عمل و کلیه مدارک را با خود همراه داشته باشید.

۵. از آوردن کلیه زیورآلات (طلا، ساعت و ...) و دندان مصنوعی خودداری کنید.
۶. یک نفر همراه داشته باشید، از رانندگی بعد از کلونوسکوپ خودداری کنید.
۷. از ۳ روز قبل از انجام کلونوسکوپ غذای حجیم و پرتغال و میوه های هسته دار (انگور، انار و...) مصرف ننمایید. ناشتایی و امادگی شامل داروهای قلبی و ضد تشنج شما نمی باشد.
۸. در حین آمادگی میتوانید داروهای مصرفی خود را مصرف نماید.
۹. به هنگام مراجعه جهت کلونوسکوپ کلیه مدارک پزشکی و آزمایش های مربوط با بیماری خود را به همراه داشته باشید.



نکات بعد از کلونوسکوپ

۱. بعد از اتمام کلونوسکوپ بیمار به اتاق ریکاوری منتقل شده و با نظر دکتر بیهوشی بعد از خروج آنژیوکت مرخص میشود.
۲. بیمارانی که برای آنها اقدامات درمانی (مثل برداشتن پولیپ) انجام شده است بر حسب نوع کار انجام شده میبایست تا ۲ ساعت در بخش آندوسکوپ یا اورژانس تحت نظر باشند.
۳. به علت ورود هوا به داخل روده شما در حین کلونوسکوپ (برای دیدن بهتر روده) بعد از اتمام کلونوسکوپ ممکن است درد مختصر شکم و یا احساس ناراحتی وجود داشته باشد که پس از تخلیه روده از بین میرود ولی در صورت ادامه درد و شدید بودن آن به اورژانس مراجعه شود.