

این ویروس معمولاً همانند ویروس سرماخوردگی انتقال می‌یابد. یعنی از طریق سرفه، عطسه، دست دادن و روبوسی کردن با افراد مبتلا به ویروس و یا لمس اشیایی که افراد آلوده با آن‌ها در تماس بوده‌اند، منتقل می‌شود.

علائم بیماری کدامند؟

علائم ویروس کرونا در بیشتر موارد همانند علائم سرماخوردگی و یا آنفولانزا می‌باشد که عبارتند از: آبریزش بینی، سرفه، گلودرد، تنگی نفس، گاهی تب و عفونت گوش میانی در کودکان.

در مواردی هم ممکن است فرد دچار مشکلات گوارشی و اسهال شود. این علائم ممکن است ۲ تا ۱۴ روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر شوند.



چه افرادی در معرض خطرند؟

در صورتی که عفونت ویروس کرونا به دستگاه تنفس تحتانی و ریه‌ها برسد، مخصوصاً در بعضی از بیماران و افراد سالمند می‌تواند سبب ایجاد بیماری ذات‌الریه شده و در برخی موارد باعث مخاطرات بیشتر برای بیمار شود.

بیماران در معرض خطر عبارتند از:

سالمندان، بیماران دیابتی، بیماران آسمی، افراد با بیماری‌های خودایمنی مانند ام‌اس، بیماران سرطانی، بیماران قلبی و بیماران با نقص ایمنی.

تشخیص بیماری چگونه است؟

تشخیص فرد مبتلا به ویروس کرونا توسط پزشک و با انجام آزمایش خون، کشت گلو و بینی صورت می‌گیرد.

برای پیشگیری از ابتلا به بیماری چه کنید؟

- با انجام موارد زیر از ابتلا به ویروس کرونا جلوگیری کنید.
- * دستان خود را با صابون و آب به مدت ۲۰ ثانیه بشویید.
- * اگر آب و صابون ندارید از ضدعفونی کننده‌های الکلی استفاده کنید.
- * از دست زدن به چشم، بینی و دهان خودداری کنید.
- * از دست دادن و روبوسی با دیگران پرهیز کنید.
- * تا حد امکان از تماس با حیوانات پرهیز کنید.
- * در صورت استفاده از فرآورده‌های حیوانی (گوشت و تخم مرغ) آن‌ها را به خوبی بشوید و سپس به طور کامل پزید.
- * از حضور در مکان‌های پرجمعیت و لمس سطوح و وسایل عمومی خودداری کنید.
- * از لمس در و دیوارها خودداری نمایید.
- * هنگام عطسه یا سرفه جلوی دهان یا بینی خود را با یک دستمال و یا گودی آرنج بگیرید و سپس دستمال را در سطل زباله بیندازید.



- * بعد از عطسه یا سرفه دست‌های خود را با آب و صابون بشویید و با الکل ضد عفونی کنید.
- * آب دهان خود را در مکان عمومی نریزید.
- * از تماس نزدیک با افراد آلوده و دارای علائم آنفولانزا یا سرماخوردگی خودداری کنید.
- * از تماس افراد سالمند با بیمار مشکوک جداً خودداری کنید.
- * همیشه قبل از غذا دست‌های خود را بشوید.

چه زمانی دستهایتان را بشویید؟

- * بعد از عطسه و سرفه
- * داشتن ارتباط با یک فرد بیمار
- * بعد از استفاده از سرویس بهداشتی
- * کثیفی دست‌ها به صورت آشکار
- * بعد از رسیدگی به حیوانات خانگی
- * قبل و در هنگام پخت غذا
- * قبل از غذا خوردن

چه زمانی از ماسک استفاده کنید؟

- * اگر با افراد مشکوک به بیماری کرونا در ارتباط هستید.
- * اگر مشکوک به بیماری کرونا هستید.
- * اگر مبتلا به بیماری کرونا هستید.
- * اگر سرفه و عطسه می‌کنید.
- * اگر سرماخوردگی دارید.
- * اگر در مکانهای عمومی حضور پیدا میکنید

استفاده از ماسک

در تهیه و استفاده از ماسک به نکات زیر توجه داشته باشید:

- * ماسک مناسب و استاندارد استفاده کنید.
- * در صورت استفاده از ماسک‌های عادی، پس از هر بار استفاده آن را دور بیندازید.
- * هنگام استفاده از ماسک از لمس آن (بخصوص سطح خارجی) خودداری کنید و در صورت لمس اتفاقی دست‌های خود را با آب و صابون بشوید.





پیشگیری از ویروس کرونا

WWW.NIKANHOSPITAL.COM



NIKANHOSPITAL

برای رویت ویدیو پمفلت آموزشی و دریافت توضیحات بیشتر، تصویر زیر را اسکن کنید.



WWW.NIKANHOSPITAL.COM

* اگر ماسک دچار آسیب شده (مثل شل شدن نوارهای کشی، عدم تثبیت مناسب ماسک روی صورت، شکسته شدت قطعه فلزی روی بینی و...) آن را در سطل زباله بیندازید.
* ماسک استفاده شده را در جیب و کیف خود قرار ندهید و آن را در نایلون گذاشته و در سطل زباله بیندازید.

مراحل استفاده صحیح از ماسک:



* قبل از استفاده از ماسک دست های خود را بشویید و ضد عفونی کنید.
* ماسک را روی بینی، دهان و چانه خود قرار دهید.
* بعد از فیکس کردن موقعیت ماسک کش را پشت سر یا گوش قرار دهید.
* سیم نازک فلزی روی ماسک را به آرامی فشار دهید تا به صورت شما بچسبد.

* اگر هوا از اطراف ماسک به بیرون نشست می کند با فیکس کردن کش ها آن را برطرف کنید

توجه : تنها زمانی استفاده از ماسک موثر خواهد بود که شما دست های خود را مرتب بشویید و نحوه استفاده صحیح از ماسک را رعایت نمایید.

بهداشت دست اولین و مهم ترین اقدام جهت پیشگیری از ویروس است.