

سندرم حاد کرونری (ACS):

به وضعیتی که به صورت ناگهانی سبب کاهش جریان خون به قلب شود، سندرم کرونری حاد اطلاق می گردد. این بیماری اگر به موقع تشخیص داده شود، قابل درمان است و با توجه به وضعیت سلامت عمومی بیمار و علایمی که بروز می یابد، درمان های متفاوتی خواهد داشت. در صورت عدم درمان به موقع می تواند سبب مرگ یا آسیب جدی به عضله قلب گردد.

علایم:

علائم و نشانه های سندرم حاد کرونر معمولاً به طور ناگهانی شروع می شود و عبارتند از:

* ناراحتی یا درد قفسه سینه ای که اغلب به عنوان درد ، فشار ، گرفتگی یا سوزش توصیف می شود.

* دردی که از قفسه سینه به شانه ها ، بازوها ، قسمت فوقانی شکم ، پشت ، گردن یا فک پایین انتشار می یابد.

* حالت تهوع یا استفراغ

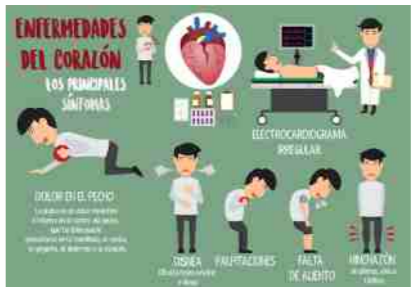
* احساس سنگینی معده

* تنگی نفس

* تعریق شدید و ناگهانی مخصوصاً بصورت عرق سرد

* خستگی غیرمعمول یا غیرقابل توضیح

● درد یا ناراحتی در قفسه سینه شایعترین علامت است. با این حال ، علائم و نشانه ها با توجه به سن ، جنس و سایر شرایط پزشکی ممکن است به طور قابل توجهی متفاوت باشد. در افراد دیابتی و سالمندان ممکن است بدون هیچ گونه علامتی اتفاق افتد.



عوامل خطر عبارت است از:

سابقه خانوادگی گرفتگی عروق قلبی در سن زیر ۶۰ سال، سن بالا، فشار خون بالا، چربی خون بالا، سیگار کشیدن، دیابت، عدم فعالیت بدنی، رژیم غذایی ناسالم، چاقی یا اضافه وزن، استرس های شدید فیزیکی و روحی، ابتلا به کووید ۱۹

تشخیص:

اگر شما علایم سندرم حاد کرونری را داشته باشید، ممکن است پزشک از تست های زیر جهت تشخیص استفاده کند:

* نوار قلب

* انجام اکوکاردیوگرام قلب (انجام سونوگرافی از ساختار و عملکرد قلب که توسط دستگاه های مخصوص انجام میشود) پزشک از این آزمایش ها و علایم شما برای تعیین این موضوع که دچار سکته قلبی شدید یا فقط گرفتگی عروق دارید استفاده می کند. در صورت نرمال بودن آزمایش های فوق از سایر روش های تشخیصی برای تعیین گرفتگی عروق استفاده می شود این تست ها عبارتند از:

تست استرس:

این تست فعالیت قلب شما را در هنگام ورزش (زمانی که قلب نیاز به فعالیت بیشتری دارد) نشان می دهد. در برخی موارد، ممکن است از دارو برای افزایش ضربان قلب به جای ورزش استفاده شود. این آزمایش فقط در صورت عدم وجود علایم سندرم حاد کرونر یا بیماری قلبی تهدید کننده حیات انجام می شود. در طول تست ، ممکن است از نوار قلب یا اکوکاردیوگرام استفاده گردد.

اسکن قلب:

این تست کیفیت جریان خون در عضله قلب را نشان می دهد. مقدار بسیار کم و بی خطری از ماده رادیواکتیو به خون شما تزریق می شود. یک دوربین تخصصی از مسیر ماده در قلب عکس می گیرد. این روش نشان می دهد که آیا خون کافی در عضلات قلب جریان دارد و یا در کجا جریان خون کاهش یافته است.

CT اسکن قلب:

در این روش ماده حاجب در خون شما تزریق می گردد و سپس دستگاه با استفاده از اشعه ایکس از عروقی که به قلب شما خون رسانی انجام می دهند، فیلم برداری می کند. در این روش محل انسداد عروق مشخص می شود.

آنژیوگرافی:

در این روش از تصویربرداری اشعه ایکس برای دیدن رگ های خونی قلب استفاده می شود.

یک لوله نازک و طولانی (کاتتر) از طریق یک شریان ، معمولاً در دست و یا کشاله ران ، به رگهای قلب هدایت می شود. یک رنگ از طریق لوله به داخل عروق شما جریان می یابد. مجموعه ای از اشعه ایکس نشان می دهد که چگونه مواد رنگی از طریق رگ ها حرکت می کند و هرگونه انسداد یا تنگی را نشان می دهد. روش های تست استرس، اسکن، و CT آنژیوگرافی بصورت غیرتهاجمی می باشد و نیاز به بستری در بیمارستان ندارد. اما برای آنژیوگرافی نیاز به بستری در بیمارستان می باشد. دقت آنژیوگرافی از سایر روش ها بسیار بالاتر است.

درمان:

ترکیبی از داروها و روش های جراحی ممکن است برای درمان استفاده گردد.

درمان دارویی:

داروی ضد انعقاد خون، نیتروگلیسرین، داروی پایین آورنده چربی و...

درمان جراحی:

آنژیوپلاستی (گذاشتن فنر در قلب): در این روش ، پزشک شما یک لوله (کاتتر) بلند و نازک را به قسمت مسدود یا باریک رگ وارد می کند. یک بادکنک خالی (بالون) از طریق کاتتر به منطقه باریک منتقل می شود. سپس بادکنک باد می شود و با فشرده سازی رسوبات در دیواره شریان، شریان را باز می کند. یک لوله مشبک همانند فنر (استنت) معمولاً در شریان قرار داده می شود تا به باز نگه داشتن شریان کمک کند.

عمل باز قلب:

در این روش جراح رگ از نواحی دیگر برداشته و جایگزین رگ مسدود می کند.

خود مراقبتی و سبک زندگی:

تغییر سبک زندگی مهم ترین عامل در پیشگیری از حمله قلبی می باشد. این مراقبتها شامل:

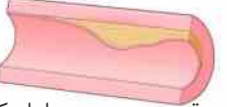
سیگار نکشید.



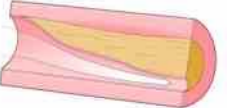
عروق سالم



انسداد عروق قلبی



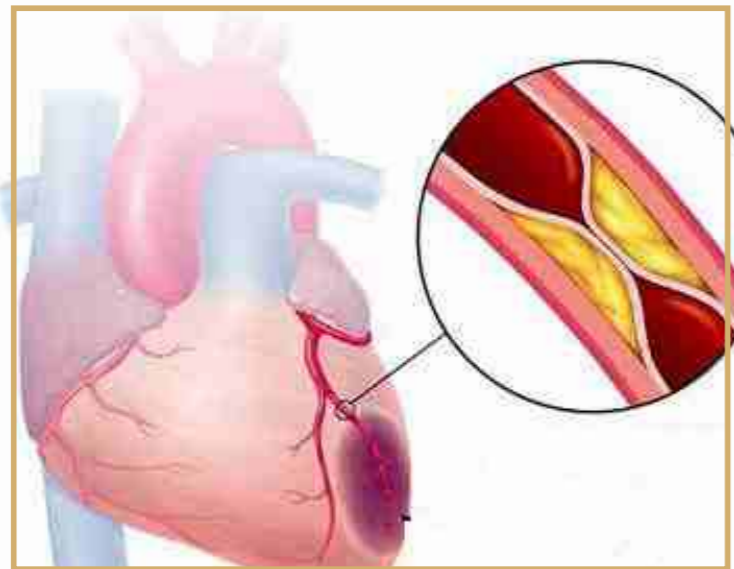
انسداد شدید عروق قلبی



اگر برای ترک کمک نیاز دارید با پزشک خود صحبت کنید. همچنین از استعمال دود سیگار اطرفیان، خودداری کنید.

بیماری حاد قلبی

(سندرم حاد کرونری)



رژیم غذایی سالم داشته باشید.
* یک رژیم غذایی با مقدار زیادی میوه، سبزیجات، غلات کامل، مقادیر متوسط لبنیات کم چرب، گوشت بدون چربی و مصرف کم نمک (رژیم غذایی مدیترانه ایی) داشته باشید.

فعالیت داشته باشید.

* روزانه حداقل ۳۰ دقیقه پیاده روی کرده و در مجموع حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته ورزش نمایید.

کلسترول خود را بررسی کنید.

* سطح چربی خون خود را سالانه بررسی کنید

فشار خون خود را کنترل کنید.

* طبق توصیه پزشک، فشار خون خود را چک و روزانه داروی فشار خون را مصرف کنید.

وزن سالم داشته باشید.

استرس را مدیریت کنید.

از مصرف الکل پرهیز کنید.

در صورت بروز هر کدام از علامت زیر با اورژانس تماس بگیرید:

* احساس فشار، دردسنگین و سوزش در قفسه سینه

* تنگی نفس

* تعریق زیاد و ناگهانی

* تهوع و استفراغ

* سندرم حاد کرونری یک اورژانس پزشکی محسوب می شود و هر دقیقه تاخیر در مراجعه به بیمارستان، سبب صدمات جبران ناپذیری به قلب شما می شود. بیشتر اقدامات درمانی در ۶ ساعت اول شروع علائم قابل ارائه و ارزشمند می باشد.

لذا در صورت داشتن علائم فوق بلافاصله با ۱۱۵ تماس بگیرید.

