

## آپاندیسیت چیست؟

به التهاب و عفونت آپاندیس، آپاندیسیت گفته می شود. آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است که در سمت راست و پایین شکم، در ابتدای روده بزرگ قرار دارد. محتویات روده به طور مکرر وارد فضای آپاندیس می شود و دو باره به روده بزرگ تخلیه می شود. از آنجا که قطر آپاندیس کوچک است و به طور کامل تخلیه نمی شود، آمادگی برای انسداد و عفونت را دارد. عدم درمان به موقع آپاندیسیت می تواند سبب پارگی و یا حتی مرگ شود. آپاندیس نقش مهمی در ایمنی ایفا میکند و تا زمانی که دچار التهاب نشود، خارج نمیگردد.

## علامت آپاندیسیت چیست؟

**ممکن است با یک یا چند علامت زیر همراه باشد:**

- \* درد ناگهانی که از سمت راست قسمت پایین شکم شروع می شود.
- \* درد ناگهانی که از اطراف ناف شروع می شود و اغلب به سمت پایین شکم انتشار می یابد.
- \* تهوع و استفراغ
- \* از دست دادن اشتها
- \* تب با درجات پایین که ممکن است با پیشرفت بیماری بدتر شود.
- \* یبوست یا اسهال
- \* نفخ شکم



محل درد ممکن است با توجه به سن و موقعیت آپاندیس متفاوت باشد. در خانم های باردار، درد از بالای شکم ایجاد می شود، زیرا آپاندیس در دوران بارداری بالاتر است.

## آپاندیسیت چگونه تشخیص داده می شود؟

انجام معاینات بالینی و گرفتن شرح حال توسط پزشک مهم ترین قسمت در تشخیص آپاندیسیت می باشد. سایر تست های تشخیصی که به جراح کمک می کنند عبارت است از:

- \* آزمایش خون ( برای بررسی تعداد سلول های سفید)
- \* آزمایش ادرار
- \* تصویربرداری از شکم با دستگاه سونوگرافی یا سی تی اسکن



## آپاندیسیت چگونه درمان می شود؟

درمان آپاندیسیت معمولاً جراحی است. قبل از جراحی ممکن است به شما یک دوز آنتی بیوتیک برای درمان عفونت داده شود.

نوع بیهوشی با توجه به شرایط شما انتخاب می شود. در بیهوشی کامل پزشک لوله ای در داخل دهان قرار میدهد تا از طریق آن نفس بکشید و شما در طول عمل خواب هستید و دردی را احساس نمی کنید. در روش بیهوشی اسپاینال (بی حس نخاعی) پزشک سوزنی باریک در ناحیه کمر وارد میکند و ناحیه عمل را بی حس می کند.

آپاندکتومی را می توان بصورت جراحی باز، با استفاده از یک برش شکم به طول حدود ۵ تا ۱۰ سانتی متر انجام داد. یا می توان جراحی را از طریق روش بسته با چند برش کوچک شکم (جراحی لاپاراسکوپی) انجام داد. در حین عمل لاپاراسکوپی، جراح ابزارها و دوربین فیلمبرداری را به شکم وارد می کند تا آپاندیس را خارج کند. در روش بسته بهبودی سریع می یابد.

اما جراحی لاپاراسکوپی برای همه مناسب نیست. اگر آپاندیس شما پاره شده باشد، میزان عفونت زیاد باشد و یا دچار آبسه شده باشید، ممکن است نیاز به جراحی باز داشته باشید. ممکن است در حین عمل یک لوله (درن) برای خروج ترشحات در محل عمل قرار داده شود.

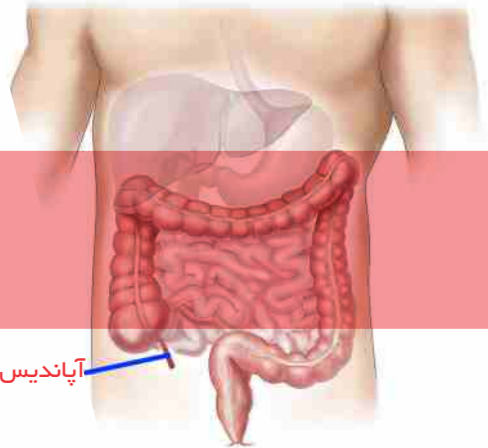
معمولاً میزان اقامت بعد از جراحی ۲۴ تا ۴۸ ساعت می باشد. آپاندیس بعد از عمل به آزمایشگاه ارسال می گردد.

## چه مراقبتهایی لازم است پس از جراحی انجام شود؟

- \* پس از عمل شما به ریکاوری منتقل می شوید و در آنجا ضربان قلب، فشار خون و سطح اکسیژن مورد ارزیابی قرار می گیرد.
- \* پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد.
- \* پس از هوشیاری کامل رژیم مایعات برای شما شروع می شود. در صورت تحمل کم کم رژیم غذایی معمولی برای شروع می گردد.
- \* جابه جایی و انجام تنفس عمیق پس از عمل، از عوارض عمل همانند تشکیل لخته، تجمع مایع در ریه و عفونت ریه جلوگیری می کند. در هر ساعت ۵ تا ۱۰ تنفس عمیق انجام دهید و هر بار ۳ تا ۵ ثانیه نفس خود را نگه دارید.

- \* برای پیشگیری از ایجاد لخته در پا پس از جراحی ۵ تا ۶ بار در روز پیاده روی کنید.





آپاندیس

## آپاندیسیت

WWW.NIKANHOSPITAL.COM



WWW.NIKANHOSPITAL.COM

### مراقب های در منزل

- \* معمولاً قبل از ترخیص پانسمان برداشته می شود و می توانید دوش بگیرید، از حمام کردن در وان اجتناب کنید.
- \* در صورتی که برای شما درن گذاشته شده است از پزشک در ارتباط با زمان حمام سوال کنید.
- \* برای شروع کار های اداری ۱۰ روز و برای انجام فعالیت های سخت، بلند کردن اجسام سنگین، زور زدن و ورزش های سنگین ۶ هفته زمان نیاز دارید.
- \* در رژیم غذایی خود مقادیر زیاد پروتئین (گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات و ...)، ویتامین، گوجه فرنگی و مرکبات قرار دهید.
- \* در روز های اول بعد از عمل مصرف مواد غذایی نفاخ را (لوبیا، نخود، تربچه، خیار، نوشابه گازدار، لوبیا و ...) محدود کنید.
- \* جهت پیشگیری از یبوست روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان آب میل نمایید و رژیم غذایی پر فیبر مصرف کنید. در صورت عدم انجام اجابت مزاج از پزشک خود دارو دریافت نمایید.
- \* ۷ تا ۱۰ روز پس از جراحی جهت کشیدن بخیه با جواب پاتولوژی به مطب دکتر مراجعه نمایید.

### در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه نمایید.



- \* قرمزی، تورم و ترشح از محل عمل
- \* تب و لرز
- \* تهوع و استفراغ
- \* نفخ شدید