

چکاپ

سلامت انسانها همواره از سوی بیماری های مختلف تهدید می شود و عوامل بیماریزا از علل اصلی مرگ زودرس و ناتوانی در انسانها می باشند. متأسفانه علیرغم ابداع روش های نوین درمان طبی و جراحی، بسیاری از بیماری ها در مراحل اولیه فاقد علامت هستند و یا علائم جزئی دارند و این امر باعث می شود که بیمار در این مراحل که زمانی طلایی (golden time)، برای پیشگیری و درمان کامل بیماری می باشد به پزشک مراجعه ننمایند. اغلب مراجعه دیرهنگام به پزشک منجر به افزایش میزان صدمات جانی و مالی به بیماران می شود و در اکثر موارد صدمات جانی وارد شده به بیماران، غیر قابل جبران می باشند.

نیاز روز افزون به مقوله پیشگیری و ارجحیت آن به مقوله درمان، منجر به ایجاد مبحثی در علم پزشکی تحت عنوان چکاپ (check-up) یا پایش سلامت گردیده است که طی آن، افراد به ظاهر سالم تحت یکسری معاینات، آزمایشات، اقدامات تصویربرداری و غیره قرار می گیرند و با این اعمال، افرادی که در معرض ابتلا به بیماری یا در مراحل اولیه آن هستند، تشخیص داده شده و در صورت لزوم تحت درمان قرار میگیرند و از عوارض بعدی نیز پیشگیری می شود.

در این راستا، بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نیکان آمادگی دارد خدمات چکاپ را جهت مراجعین گرامی ارائه نماید.

خدمات انجام شده در قالب چکاپ شامل موارد زیر می باشند:

۱- ویزیت های تخصصی و فوق تخصصی:

فرد مراجعه کننده به کلینیک پس از پذیرش و تشکیل پرونده توسط پزشک پایش ویزیت میشود در طی این ویزیت شرح حال کامل پزشکی فرد از نظر سابقه بیماری قبلی - سابقه بیماری خانوادگی، فامیلی، ارثی، عادات و شیوه های زندگی مشخص میشود و سپس برنامه انجام چکاپ و اقدامات لازم تعیین می گردند. در طی فرایند چکاپ سایر پزشکان از جمله متخصص قلب و عروق، متخصص مغز و اعصاب، متخصص ارتوپدی، متخصص گوش و حلق و بینی، متخصص ارولوژی (آقایان)، متخصص زنان (خانمها)، فوق تخصص گوارش و..... بیمار را ویزیت نموده و وضعیت سلامت فرد را از جنبه های مختلف ارزیابی می نمایند.

۲- آزمایشات روتین و تخصصی چکاپ :

*آزمایش کامل خون :

این آزمایشات شامل آزمایش قند خون، چربی ها خون شامل کلسترول، تری گلیسرید، LDL، HDL، شمارش کامل سلول های خون (CBC)، برای بررسی کم خونی ها و اختلالات گلبول های سفید و پلاکت و اندازه گیری الکترولیت های خون شامل سدیم، پتاسیم، کلسیم، فسفر و..... و بررسی عملکرد کبد شامل بیلی روبین، آنزیم های کبدی، تست های هپاتیت، GGT و بررسی عملکرد کلیه شامل اندازه گیری اوره و کراتین و آزمایش HIV، و اندازه گیری ویتامین D3 خون میباشد.

*آزمایش کامل ادرار:

بررسی سلامت کلیه و مجاری ادراری از نظر وجود سنگ های ادراری، عفونت ادراری، وجود خون در ادرار و

*آزمایش کامل مدفوع

بررسی وجود خون در مدفوع، وجود انگل، کیست و گلبول سفید در مدفوع که بیانگر عفونت روده ای می باشد و بررسی آنتی ژن هلیکوباکتر بیلوری که عامل ایجاد و مشکلات معده می باشد.

*آزمایشات غربالگری سرطان شامل: PSA، FREE PSA برای تشخیص زودرس سرطان پروستات، آزمایش پاپ اسمیر و HPV Genotyping برای تشخیص زود رس سرطان دهانه رحم، آزمایش CA125، CEA و α FP برای تشخیص زودرس سرطانهای دستگاههای مختلف بدن

*بررسی سیستم قلبی و ریوی :

این بررسی شامل نوار قلب، اکوکاردیوگرافی، تست ورزش، اسپرومتری (تست تنفسی) می باشد که وضعیت ساختمانی، اختلالات دریچه ای، اندازه قلب، تنگی شریان های قلب و میزان حجم ریه ها بررسی می گردند و می توان بیماری های قلبی و ریوی را در مراحل ابتدایی تشخیص داد.

۳- اقدامات تصویربرداری:

شامل رادیوگرافی قفسه سینه، سونوگرافی شکم و لگن، سونوگرافی پروستات (در آقایان)، سونوگرافی پستان (در خانمهای زیر ۴۰ سال)، ماموگرافی (در خانمهای بالای ۴۰ سال) و سونوگرافی داپلر عروق مغزی و رادیوگرافی زانو است. این اقدامات تشخیصی، اطلاعات بسیار مفیدی را در مورد احشاء داخلی قفسه سینه، شکم و لگن، مغز و اندامها ارائه مینماید و تشخیص توده یا اختلال اناتومیک (ساختمانی) در اعضا، اقدام درمانی ضروری را الزامی میکند. علاوه بر این اقدامات، در صورت نیاز سی تی اسکن و MRI در مورد اعضا مختلف بدن قابل انجام هستند.

۴- شنوایی سنجی و بینایی سنجی:

ممکن است تصور شود که اختلال بینایی و شنوایی به راحتی توسط خود شخص قابل تشخیص است. در حالی که بسیاری از موارد اختلالات این دو سیستم، ممکن است در مراحل اولیه فقط از طریق تست های اختصاصی تشخیص داده شوند و بدین وسیله در بسیاری از موارد نابینایی و ناشنوایی پیشگیری می شود.

۵- بررسی دستگاه گوارش: این اقدامات شامل آندوسکوپی دستگاه گوارش فوقانی (مری، معده و اثنی عشر) و کولونوسکوپی (بررسی روده بزرگ) می باشند که در طی آن می توان بیماریهای خوش خیم و بدخیم دستگاه گوارش را در مراحل اولیه با دقت بالا تشخیص داد.

۶- گرد آوری و تحلیل نتایج:

پس از انجام ویزیت های فوق، نتایج این مشاوره ها به همراه نتایج آزمایشات و عکسبرداری های فرد توسط پزشک پایش سلامت جمع آوری و تحلیل می شود. نهایتاً به صورت گزارش نهایی چکاپ به فرد ارائه می گردد.

۷- ارجاع به سایر متخصصین :

در صورتی که در طی چکاپ، هر گونه اختلال در سیستمهای بدن مشاهده گردد، از طرف کلینیک تسهیلات لازم جهت انجام آزمایشات تکمیلی و تخصصی برای بیمار فراهم می شود تا با انجام این آزمایشات تشخیص قطعی و درمان زیر نظر متخصص مربوطه انجام پذیرد.

۸- ایجاد و ذخیره اطلاعات پزشکی فرد و وقت دهی جهت مراجعات بعدی :

تمامی اطلاعات پزشکی مراجعه کننده اعم از نتایج آزمایشات و عکسبرداری ها ، نتایج ویزیت متخصصین و غیره در پرونده اشخاص ذخیره می گردد. پس از اتمام چکاپ فرد به عضویت کلینیک در می آید، مزیت این عضویت آنست که با توجه به دسترسی پزشک به سوابق کلینیکی معتبر و نتایج چک آپ، در صورت بروز هر گونه بیماری مشخص یا علائم نامشخص، فرد میتواند از مشاوره سریع یا حضوری بهره مند گردد و همچنین عضویت در کلینیک به اشخاص این امکان را می دهد که از کلاسهای آموزشی، کارگاهها و برنامه های مربوطه استفاده کنند.

سطوح چک آپ در بیمارستان نیکان :

سطح جامع :

در این سطح از چک آپ در کمترین زمان ممکن خدمات زیر ارائه می گردد:

- (۱) ویزیت توسط متخصصین در رشته های مختلف
- (۲) بررسی کامل آزمایشگاهی خون، ادرار و....
- (۳) بررسی کامل عملکرد و ساختمان سیستم تنفسی
- (۴) بررسی دقیق ساختمان و عملکرد قلب -نوار قلب -اکو-تست ورزش
- (۵) بررسی کامل بینایی و شنوایی توسط پیشرفته ترین دستگاهها و زیر نظر متخصصین این رشته ها
- (۶) بررسی سیستم گوارش
- (۷) بررسی دستگاه ادراری و تناسلی و ماموگرافی (خانمها) و پروستات (آقایان)
- (۸) بررسی سلامت دهان و دندان
- (۹) سونوگرافی کامل
- (۱۰) مشاوره تغذیه

سطح ویژه:

کاملترین برنامه چکاپ سرپایی برای بررسی پایش سلامت تمام ارگانهای بدن به وسیله متخصصین بالینی و آزمایشگاهی می باشد

- (۱) ویزیت توسط متخصصین کلیه رشته های پزشکی
- (۲) بررسی های کامل آزمایشگاهی خون ،ادرار و.....
- (۳) بررسی کامل عملکرد و ساختمان سیستم تنفس

- ۴) بررسی کامل عملکرد و ساختمان قلب و میزان تنگی عروق کرونرو نوسانات فشارخون و نبض در طول ۲۴ ساعت
- ۵) سونوگرافی رنگی شریانهای مهم بدن و سونوگرافی کامل شکم و لگن
- ۶) بررسی کامل بینایی و شنوایی توسط پیشرفته ترین دستگاهها و زیر نظر متخصصین این رشته ها
- ۷) بررسی دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی (آندوسکوپی و کولونوسکوپی)
- ۸) بررسی کامل دستگاه ادراری و تناسلی - سونوگرافی دو طرفه سینه وماموگرافی (خانمها) و پروستات (آقایان)
- ۹) بررسی سلامت دهان و دندان
- ۱۰) مشاوره تغذیه
- ۱۱) مشاوره روانشناسی
- ۱۲) انجام MRI لومبو ساکرال و MRI گردن
- ۱۳) TCD عروق مغزی
- ۱۴) رادیوگرافی زانو (دو طرف)
- ۱۵) بررسی کامل استخوان ها و مفاصل

سطح ممتاز :

کاملترین برنامه چکاپ بستری برای بررسی پایش سلامت تمام ارگانهای بدن به وسیله متخصصین بالینی و آزمایشگاهی می باشد

- ۱) یک شب اقامت در بیمارستان
- ۲) بررسی های کامل آزمایشگاهی خون، ادرار و....
- ۳) بررسی کامل عملکرد و ساختمان سیستم تنفس
- ۴) بررسی کامل عملکرد و ساختمان قلب و میزان تنگی عروق کرونرو نوسانات فشارخون و نبض در طول ۲۴ ساعت
- ۵) سونوگرافی رنگی شریانهای مهم بدن و سونوگرافی کامل شکم و لگن
- ۶) بررسی کامل بینایی و شنوایی توسط پیشرفته ترین دستگاهها و زیر نظر متخصصین این رشته ها

(۷) بررسی دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی (آندوسکوپی و کلونوسکوپی)

(۸) بررسی کامل دستگاه ادراری و تناسلی - سونوگرافی دو طرفه سینه وماموگرافی(خانمها) و پروستات (آقایان)

(۹) بررسی سلامت دهان و دندان

(۱۰) مشاوره تغذیه

(۱۱) مشاوره روانشناسی

(۱۲) انجام MRI لومبو ساکرال و MRI گردن

(۱۳) TCD عروق مغزی

(۱۴) رادیوگرافی زانو (دو طرف)

(۱۵) بررسی کامل استخوان ها و مفاصل

(۱۶) ویزیت توسط متخصصین کلیه رشته های پزشکی

(۱۷) بررسی اختلال خواب در کلینیک خواب

مدیر چکاپ:دکتر فرید چیت ساز

کارشناس چکاپ:ناهید غفوری

در صورت تمایل به دریافت اطلاعات بیشتر با شماره ۲۹۱۲۱۴۸۴ یا ۰۸۵۰۰۸۵۰۰۹۱۰ خانم غفوری تماس حاصل فرمایید.