

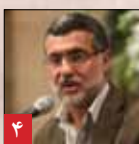
با پیشنهاد وزیر بهداشت و موافقت رهبر

جان باختگان کادر پزشکی به عنوان شهید نائل شدند

نامه رئیس کل نظام پزشکی خطاب به وزیر بهداشت:

مدیریت بحران به عهده

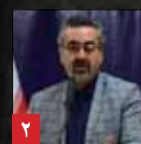
سیران سه قوه قرار گیرد



۴

آخرین آمار مبتلایان و جان باختگان کووید ۱۹
تا ظهر سه شنبه

۸۰۴۲ ابتلا و ۲۹۱ فوتی



۲

بیمارستان چم در اطلاعیه ای اعلام کرد

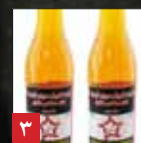
حال استاک شجریان

بهتر از روزهای قبل است



۸

هشدار سازمان غذا و دارو
در خصوص مسمومیت با
الکل



۳

جان باختگان کادر پزشکی، پرستاری، بهداشتی و خدماتی به عنوان شهید نائل شدند



رهبر معظم انقلاب اسلامی با پیشنهاد وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مبنی بر شهید خدمت خواندن جانباختگان کادر پزشکی، پرستاری، بهداشتی و خدماتی در خدمت رسانی به بیماران مبتلا به ویروس کرونا موافقت فرمودند. به گزارش سپید، متن نامه وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به رهبر معظم انقلاب، به شرح زیر است:

حضرت آیت ا... العظمی خامنه‌ای
مقام معظم رهبری (مدظله العالی)
سلام علیکم

با احترام، همانگونه که مستحضرد، در گرفتاری اخیر کشور متعاقب ابتلاء ناگهانی تعدادی از هموطنان عزیزمان به بیماری کرونا، پزشکان و پرستاران و کادر بهداشتی و خدماتی مراکز مختلف به عنوان مدافعان سلامت دل به دریا زدند و پروانه وار گرد بیماران گشتند. خانه و زندگی را ترک نمودند و از عزیزان و خانواده دور ماندند و بعضاً به دلیل آلودگی به ویروس، جان خویش را در راه خدمت صادقانه از دست دادند.

از آنجاکه این عزیزان جان برکف همچون مدافعان حرم در دفاع از حریم سلامت مردم جانفشانی کردند، از حضرت تعالی تقاضا دارم موافقت فرمایید جان باختگان تیم پرستاری، پزشکی و خدماتی بخش‌های مراقبت از بیماران کرونایی به عنوان شهید محسوب گردند. این عنایت حضرت تعالی کما فی السابِق موجبات دلگرمی بیشتر این قشر خدمتگذار به مردم شریف را فراهم خواهد نمود. از بذل عنایت و لطف بیکرانان سپاسگزارم.

موافقت رهبر انقلاب

پیرو این نامه، مقام معظم رهبری با پیشنهاد وزیر بهداشت مبنی بر شهید خدمت خواندن جانباختگان کادر پزشکی، پرستاری، بهداشتی

آخرین آمار مبتلایان و جان باختگان کووید ۱۹ تا ظهر سه شنبه

۸۰۴۲ ابتلا و ۲۹۱ فوتی

طی ۲۴ ساعت گذشته ۸۸۱ مورد جدید ابتلا به کرونا در کشور ثبت و گزارش شد.

به گزارش سپید، کیانوش جهانپور در توضیح آخرین موارد بروز و فوتی ناشی از کرونا ویروس جدید در کشور گفت: «بر اساس یافت‌های آزمایشگاهی و از ظهر روز گذشته تا ظهر امروز ۸۸۱ مورد قطعی ابتلا به کووید ۱۹ در کشور ثبت شد. همچنین متأسفانه طی ۲۴ ساعت گذشته ۵۴ تن نیز به دلیل این بیماری جان باختند.»

وی گفت: «به این ترتیب کل مبتلایان به این بیماری در کل کشور به ۸۰۴۲ نفر رسید و متأسفانه مجموع جان باختگان این بیماری در کشور به ۲۹۱ مورد رسید.»

وی همچنین گفت: «خوشبختانه تا کنون ۲۷۳۱ نفر از بیماران بهبود یافته و ترخیص شده‌اند و روند بهبودی و ترخیص این بیماران افزایش قابل ملاحظه ای داشته است.»

جهانپور تعداد کل بیماران کووید ۱۹ در کشور از ابتدا تا کنون و به تفکیک استان‌ها را به شرح زیر اعلام کرد:

- تهران: ۲۱۱۴
- قم: ۷۵۱
- گیلان: ۵۲۴
- اصفهان: ۶۱۸
- البرز: ۳۳۹
- مازندران: ۸۸۶
- مرکزی: ۴۱۶
- قزوین: ۲۵۷
- سمنان: ۲۲۱
- گلستان: ۱۷۹
- خراسان رضوی: ۲۲۲
- فارس: ۱۵۱
- لرستان: ۱۷۶
- آذربایجان شرقی: ۱۴۶
- خوزستان: ۱۱۰
- یزد: ۱۲۷
- زنجان: ۷۹
- کردستان: ۷۸
- اردبیل: ۹۱
- کرمانشاه: ۵۱
- کرمان: ۴۰
- همدان: ۷۷
- سیستان و بلوچستان: ۴۰
- هرمزگان: ۶۹
- خراسان جنوبی: ۵۱
- خراسان شمالی: ۳۴
- چهارمحال و بختیاری: ۳۷
- ایلام: ۵۶
- آذربایجان غربی: ۷۳
- کهگیلویه و بویراحمد: ۱۱
- بوشهر: ۱۸

محبت‌آمیز ایشان که مدافعان سلامت همچون مدافعان حرم مرزهایمان در دفاع مقدس و مدافعان حرم ستارگان تابناک آسمان شهادت می‌مانند و می‌درخشند، افتخاری است برای جامعه بهداشت و درمان کشور که شبانه‌روز در دفاع از حریم سلامت مردم سرزمینشان جانفشانی می‌کنند. امید است روح بلند این عزیزان، همنشین سالار شهیدان حضرت اباعبدالله‌الحسین (ع) باشد. این ابراز لطف و قدرشناسی محبت‌آمیز رهبر فرزانه انقلاب، خدمتگزاران صدیق نظام سلامت را بیش از پیش و دلسوزانه در عرصه خدمت نگاه خواهد داشت. برای این عزیزان علو درجات و برای همکاران ارجمندم در سراسر کشور تندرستی و بهروزی مسئلت دارم.

دکتر سعید نمکی

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

و خدماتی در خدمت رسانی به بیماران مبتلا به ویروس کرونا موافقت فرمودند.

پیام قدردانی وزیر بهداشت از رهبری

در ادامه، متن پیام تشکر وزیر بهداشت از مقام معظم رهبری آمده است:

بسمه تعالی، چند روز قبل با داغی که در از دست دادن عزیزان پزشک، پرستار، کادر بهداشتی و خدماتی که در مراکز درمانی بیماران مبتلا به ویروس کرونا (COVID-19) جانشان را نثار خدمت به بیماران کرده بودند، در سینه داشتم، عریضه ای تقدیم مقام معظم رهبری نمودم که موافقت فرمایند این بریاد رفتگان در یاد مانده به عنوان شهدای خدمت محسوب شوند، گرچه سوز جانگداز شهادت این عزیزان همواره مغز استخوانم را خواهد گداخت، مع الوصف موافقت

روحانی در تماس تلفنی با استانداران قم، گیلان و مازندران:

پرو تکل‌های وزارت بهداشت و ستاد ملی مقابله با کرونا با جدیت و قاطعیت اجرا شود

نیروهای مسلح برای درمان بیماران را مورد تاکید قرار داد.

رئیس جمهور با اشاره به اهمیت رعایت اجتناب از جابجایی و سفرهای غیر ضروری و ضرورت ماندن در خانه برای کمک به جلوگیری از انتقال ویروس از سوی هموطنان، از استانداران قم، گیلان و مازندران خواست مردم استان‌های خود را به رعایت کامل این موضوع دعوت کرده و به مشارکت بطلبند.

بهرام سرمست، ارسلان زارع و احمد حسین زادگان، استانداران قم، گیلان و مازندران در این گفت‌وگو آخرین وضعیت شیوع ویروس کرونا و مبتلایان به این بیماری در استان‌های خود را به رئیس جمهور ارائه کرده و نیازها و کمبودهای خود را برای مقابله با این بیماری و درمان سریع مبتلایان را ارائه کردند.



روحانی با قدردانی از تلاش‌ها و اقدامات انجام شده از سوی کادر درمانی و بیمارستانی در مداوای بیماران مبتلا به کرونا، ضرورت استفاده از همکاری نیروهای مسلح برای ایجاد امکانات بیمارستانی و احداث مراکز درمانی سیار و همچنین استفاده از پرسنل درمانی

رئیس جمهور در تماس تلفنی با استانداران استان‌های قم، گیلان و مازندران ضمن دریافت گزارش آخرین وضعیت این استان‌ها از نظر مقابله با ویروس کرونا و درمان مبتلایان، بر ضرورت اجرای جدی، دقیق و همراه با قاطعیت کلیه پرو تکل‌ها و تصمیمات ستاد ملی مقابله با کرونا به ریاست وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تاکید کرد.

به گزارش سپید به نقل از ایسنا، حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز سه شنبه در این تماس‌های تلفنی به استانداران قم، گیلان و مازندران دستور داد که پیش بینی‌های لازم در مورد وضعیت استان خود در ایام عید را به صورت دقیق انجام داده و در صورت لزوم از ورزشگاه‌ها و اماکن مسقف به عنوان نفاختگاه برای بیماران استفاده کنند.

خبر

انستیتو پاستور ایران اعلام کرد
تکذیب فایل صوتی
کیفیت کیت‌های تشخیصی

انستیتو پاستور ایران در اطلاعیه‌ای، مطالب فایل صوتی منتشر شده در فضای مجازی در مورد کیفیت کیت‌های تشخیصی در کشور را تکذیب کرد. به گزارش سپید، اخیراً فایل صوتی در فضای مجازی منتشر شده است که یک خانم با ادعای داشتن جلساتی با مسئولین وزارت بهداشت و انستیتو پاستور ایران، با بیان ادعاهایی نظیر مشکلات کیت‌های تشخیصی ملکوکی در کشور، لزوم عدم مصرف مکمل‌ها و ارائه درمان جدیدی برای کروناویروس در گیلان، باعث تشویش اذهان عمومی شده است.

لذا بنابر این اطلاعیه، به استحضار می‌رساند که این فایل نظیر فایل‌های صوتی مشابه، جهت تشویش اذهان عمومی منتشر شده است و چنین فردی جلساتی با مسئولین و کارشناسان انستیتو پاستور ایران و طبق بررسی‌های به عمل آمده با مسئولین وزارت بهداشت نداشته است و بسیاری از ادعاهای ایشان نظیر مشکل در کیفیت کیت‌های مورد استفاده تشخیصی برای کروناویروس در کشور صحیح نیست.



کیت‌های مورد استفاده تشخیصی در کشور مورد تایید و اهدایی سازمان جهانی بهداشت است و حدود ۳۰ آزمایشگاه تشخیصی کروناویروس در سراسر کشور، توسط متخصصین خود به صورت شبانه روزی در تلاشند تا بهترین خدمات ممکن را به کشور ارائه دهند. لازم به ذکر است که در بازدید هفته گذشته تیم سازمان جهانی بهداشت از انستیتو پاستور ایران، ضمن اظهار شگفتی از راه‌اندازی شبکه آزمایشگاهی در گستره وسیع در کمتر از ده روز در ایران، آن را به عنوان یک مدل موفق و مورد توجه این سازمان دانست. به گفته کارشناسان تیم سازمان جهانی بهداشت، شبکه آزمایشگاهی ایران می‌تواند به عنوان درس آموخته‌ای برای سایر کشورها نیز استفاده شود. ■

هشدار سازمان غذا و دارو در خصوص مسمومیت با الکل



۳- بر خلاف اتانول که جذب پوستی از پوست سالم ندارد، میزان جذب پوستی متانول به ویژه در پوست‌های آسیب دیده بالا بوده و می‌تواند سبب بروز مسمومیت شود.

۴- با توجه به خصوصیت سمی متانول، مراجع و راهنماهای معتبر بین‌المللی، هیچ‌گونه توصیه‌ای مبنی بر استفاده از متانول جهت ضدعفونی دست، پوست، لوازم و تجهیزات پزشکی و سطوح مانند دستگیره در، میز کار، کف و... وجود ندارد. با توجه به موارد ذکر شده، به هموطنان عزیز توصیه می‌شود به هیچ وجه از الکل متیلیک (متانول) و یا الکل صنعتی که حاوی درصد‌های مختلفی از اتانول به همراه متانول می‌باشد، برای ضدعفونی دست و پوست استفاده نکرده و چنانچه قصد دارند از فرآورده‌های ضدعفونی بر پایه الکل استفاده کنند، تنها از محلول‌های آبی الکل اتیلیک (اتانول) و یا فرآورده‌های استاندارد حاوی الکل اتیلیک (اتانول) یا غلظت مناسب (۶۲ تا ۷۰ درصد) و با رعایت اصول توصیه شده، استفاده کنند. ■

ضدعفونی‌کننده از جمله فرآورده‌های بر پایه الکل اتیلیک (اتانول) به منظور پیشگیری از این عفونت، متأسفانه بر اساس مشاهدات و اطلاعات بدست آمده از برخی بیمارستان‌های کشور، مواردی از مسمومیت در اثر مصرف خوراکی محلول‌های حاوی الکل اتیلیک (اتانول) و حتی مرگ‌آور مصرف خوراکی الکل متیلیک (متانول) به اشتباه و با هدف پیشگیری از عفونت کروناویروس جدید و کووید-۱۹ در برخی از بیماران گزارش شده است. در این رابطه توجه به نکات زیر دارای اهمیت است:

- ۱- بر اساس مستندات علمی، مصرف خوراکی الکل اتیلیک (اتانول) و یا غرغره کردن اتانول در محوطه دهانی هیچ‌گونه اثری در پیشگیری از عفونت کروناویروس جدید ندارد و با خطر بروز مسمومیت ناشی از اتانول همراه است.
- ۲- الکل متیلیک یا همان متانول، ضمن اینکه دارای اثرات ضد میکروبی بسیار ناچیزی در مقایسه با الکل اتیلیک (اتانول) است، به علت سمیت بالا، مصرف خوراکی آن با بروز مسمومیت‌های شدید، کوری و مرگ همراه است.

معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو در نامه‌ای به معاونان درمان، بهداشت، پرستاری و همچنین مشاور وزیر و مدیرکل حوزه وزارتی وزارت بهداشت و رئیس سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران ضمن هشدار در خصوص مسمومیت با الکل صنعتی (متانول)، بر اطلاع‌رسانی این موضوع تاکید کرد.

به گزارش سپید، محمدرضا شانه‌ساز در این نامه از تهیه اطلاعیه هشدار در خصوص مسمومیت با الکل صنعتی (متانول) خبر داد و درخواست کرد این اطلاعیه به نحو مقتضی به کلیه مراکز و موسسات پزشکی و درمانی تحت پوشش آن معاونت و سازمان اطلاع‌رسانی شود.

وی تاکید کرد: «با توجه به شیوع گسترده بیماری ناشی از کروناویروس جدید در کشور و تاکید بر بهداشت دست‌ها و گندزدایی مناسب سطوح در منازل و اماکن و نقش مهم استفاده از اقلام ضدعفونی‌کننده از جمله فرآورده‌های بر پایه الکل اتیلیک (اتانول) جهت پیشگیری از این عفونت، متأسفانه بر اساس مشاهدات و اطلاعات بدست آمده از برخی بیمارستان‌های کشور، مواردی از مسمومیت و فوت در اثر مصرف خوراکی و یا غرغره نمودن محلول‌های حاوی الکل اتیلیک (اتانول) و حتی در برخی موارد مصرف خوراکی الکل متیلیک (متانول) به اشتباه و با هدف پیشگیری از عفونت کروناویروس جدید گزارش شده است.

رئیس سازمان غذا و دارو یاد آور شد: «اقدامات لازم در جهت اطلاع‌رسانی توسط سازمان غذا و دارو به صورت ارسال اطلاعیه به کلیه معاونت‌های غذا و دارو، انعکاس در تارنمای خبری سازمان غذا و دارو (ایفدانا) و ارسال به خبرگزاری‌ها صورت گرفته است.»

متن اطلاعیه ستاد مرکزی اطلاع‌رسانی داروها و سموم، دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو به این شرح است:

با توجه به شیوع گسترده بیماری ناشی از کروناویروس جدید یا کووید-۱۹ در کشور و تاکید بر بهداشت دست‌ها و گندزدایی مناسب سطوح در منازل و اماکن و نقش مهم استفاده از اقلام

ساخت نانولوله‌هایی برای درمان هدفمند سرطان



و ترسیدن آن به بافت هدف وجود دارد. پس با طراحی و استفاده از ترکیباتی سازگار با بدن می‌توان هدفمند دارو را وارد بدن کرد. «ملکی تصریح کرد: «با وجود این سیستم‌های سازگار در صورت بارگذاری دارو روی آنها

محققان دانشگاه علم و صنعت به منظور درمان سرطان موفق به طراحی و ساخت نمونه آزمایشگاهی نانولوله‌هایی شدند تا داروهای سرطان هدفمند روی بافت مورد نظر اثر بگذارد. به گزارش سپید، علی ملکی، مجری طرح با بیان این که این طرح پژوهشی با پشتیبانی صندوق حمایت از پژوهشگران و فناوران معاونت علمی و فناوری انجام شده است، گفت: «بارگذاری داروهای حساس، کمیاب و گران قیمت بر روی سیستم‌های نانو مواد و در مقیاس کوچک هدفی بود که طرح را با آن آغاز کردیم.» وی ادامه داد: «وقتی دارو به صورت کلاسیک وارد بدن می‌شود، امکان هدررفت

نامه رئیس کل سازمان نظام پزشکی خطاب به وزیر بهداشت:

مدیریت بحران کرونا به عهده سران سه قوه قرار گیرد

کشور، هماهنگی و به کارگیری نیروهای مسلح و موارد متعدد دیگری از این دست از ید قدرت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ولو با اختیارات ویژه خارج است و مصداق تکلیفی مالا یطاق می باشد.

توجه شایسته به ابعاد گسترده و فراقوه‌ای چنین شرایطی ساماندهی و فرماندهی در بالاترین سطوح را ایجاب می کند.

اینجانب ضمن تحسین عزم و تلاش فداکارانه و زاندا لوصف جنابعالی و همکاران وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این ایام و مشاهده بیماری و آسیب همکاران و سرداران جان بر کف این صحنه به عنوان برادری دلسوز اکیداً معتمد و از جنابعالی می خواهم برای حل و فصل همه جانبه و سریع تر این معضل ضمن اعلام شرایط فوق العاده، ترتیبی اتخاذ گردد تا مسئولیت مدیریت بحران به عهده سران سه قوه با اخذ اختیارات لازم از رهبری قرار گرفته و در جلسات روزانه با حضور جنابعالی امور مورد بررسی و ساماندهی قرار گیرد.

دکتر محمدرضا ظفرقندی

رئیس کل



و حاکمیتی رفت و آمد به استان‌های شدیداً مبتلا، دستور تعطیلی بعضی از ادارات، تأمین اقلام مورد نیاز کشور از داخل و خارج از

سیاحتی و زیارتی، تأمین نیازهای مالی و ارزی سیستم بهداشت و درمان، حل مشکلات اقتصادی و کسب و کار مردم، محدودیت اکید

رئیس کل سازمان نظام پزشکی در نامه‌ای خطاب به وزیر بهداشت، ضمن تشکر و قدردانی از تلاش زاندا لوصف وی، خواستار این شد تا مسئولیت مدیریت بحران به عهده سران سه قوه با اخذ اختیارات لازم از رهبری قرار گرفته و در جلسات روزانه با حضور وزیر بهداشت امور مورد بررسی و ساماندهی قرار گیرد. به گزارش سید، متن نامه محمدرضا ظفرقندی به شرح ذیل است:

برادر ارجمند جناب آقای دکتر نمکی وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با سلام و احترام

همانطور که مستحضرید اپیدمی و گسترش روز افزون بیماری کووید-۱۹ در کشور شرایط ویژه‌ای را در ابعاد مختلف بهداشتی و درمانی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی به وجود آورده است.

ضرورت عزم ملی و وفای ملی برای عبور از این بحران چاره بدون تردید این روزهاست. قطع زنجیره انتقال بیماری و حل و فصل مشکلات عدیده‌ای از قبیل کنترل و محدودیت مسافرت‌های بین شهری و تعطیل سفرهای

صدور مجوز موقت برای طبابت پزشکان داوطلب در مراکز درمان کرونا

فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلانشهر تهران از صدور مجوز همکاری موقت برای پزشکان دارای پروانه طبابت معتبر برای خدمت رسانی به بیماران مشکوک و مبتلا به کرونا در مراکز درمانی خبر داد. علیرضا زالی ضمن تقدیر از زحمات تمامی کارکنان نظام سلامت در راستای جهاد ملی مقابله با کرونا، اظهار داشت: «بار کاری و روحی این بحران موجب خستگی و آسیب پذیری بیشتر پزشکان شاغل در مراکز درمانی می شود و از سوی دیگر پزشکان خدوم و اینارگر داوطلب همکاری در این بحران نیز با محدودیت‌های مقرراتی مواجه هستند.» فرمانده ستاد مقابله با کرونا در ادامه اعلام کرد: «در این راستا تا اطلاع ثانوی به همه همکاران پزشک که دارای پروانه طبابت معتبر هستند، اجازه داده می شود تا با انعقاد قرار موقت در مراکزی که به بیماران مشکوک و مبتلا به کرونا خدمت رسانی می کنند، همکاری داشته باشند.» به گفته دکتر زالی تا اطلاع ثانوی محدودیت‌هایی مانند تمام وقت جغرافیایی و امثالهم به غیر از محدودیت‌های مستخدمین لشکری، مانع از همکاری داوطلبانه این عزیزان جهادگر نخواهد بود. ■



معاونت پرستاری وزارت بهداشت، اطلاعیه مجمع بهیاری یکساله را تکذیب کرد

ثبت نام داوطلبان فقط از طریق سایت معاونت پرستاری است



معاونت پرستاری وزارت بهداشت اطلاعیه مجمع بهیاری یکساله مبنی بر فراخوان اعزام نیروهای داوطلب به مراکز درمانی با هماهنگی وزارت بهداشت را تکذیب و تأکید کرد که داوطلبان تنها می‌توانند از طریق سایت معاونت پرستاری اقدام به ثبت نام کنند.

به گزارش سید و بنابر اعلام وبدا، با توجه به شیوع ویروس کرونا در کشور، معاونت پرستاری اقدام به راه‌اندازی سامانه ثبت نام از داوطلبان گروه پرستاری کشور جهت خدمت رسانی به بیماران کرونا و ویروس به آدرس dn.behdasht.gov.ir کرده است. براساس اعلام معاونت پرستاری، اخیراً مجمع بهیاری یکساله طی فراخوانی مدعی شده است که با هماهنگی وزارت بهداشت نیروهای داوطلب را سازماندهی و به مراکز اعزام نماید. معاونت پرستاری وزارت بهداشت، اطلاعیه مجمع بهیاری یکساله را تکذیب و تأکید کرد: «فقط از طریق سایت معاونت پرستاری داوطلبان می‌توانند اقدام به ثبت نام خود کنند.» براساس اعلام معاونت پرستاری، با انتشار دهندگان اخبار کذب، طبق قانون برخورد خواهد شد. ■

اخبار

اطلاعیه شماره هشت ستاد اطلاع

رسانی بیماری کرونا مازندران:

تست کرونا ۶۳۳ نفر
در مازندران مثبت شد

طبق اطلاعیه شماره هشت ستاد اطلاع رسانی بیماری کرونا مازندران تست کرونا ۶۳۳ نفر در مازندران قطعی مثبت شد.

تعداد هزار و ۲۴ بیمار مشکوک به کرونا در مراکز درمانی استان بستری می‌باشند. ۲۷ نفر هم تاکنون در مازندران بر اثر بیماری کرونا جان باختند. خوشبختانه ۳۳۵ نفر از بیماران بستری بهبود یافته و از بیمارستان‌های استان ترخیص شدند. طبق تصمیم ستاد کرونا مازندران، بازارها و اماکن فروش به غیر از مراکزی که به صورت مستقیم با قوت و زندگی مردم ارتباط مستقیم دارند مانند نانوائی‌ها و قصابی‌ها به صورت یک روز در میان در طول هفته جاری فعالیت خواهند کرد، این تصمیم در راستای قطع چرخه انتقال بیماری از طریق محدودسازی ارتباطات افراد انجام می‌شود. به منظور ایجاد ظرفیت در بیمارستان‌ها برای پذیرش بیشتر بیماران مقرر شد در اسرع وقت نسبت به راه‌اندازی مراکز مراقبت از بیماران تنفسی اقدام شود، این مراکز به بیمارانی که دوره درمان حاد را پشت سر گذاشته‌اند و نیازمند مراقبت هستند تا شرایط ایمن از نظر انتقال بیماری را بدست آورند با تشخیص پزشکان معالج براساس دستورالعمل ابلاغی وزارت بهداشت و ستاد مدیریت کرونا ارائه خدمات می‌کند. برای کنترل این بیماری، بهترین کار، ماندن در منزل است. محدودسازی خود خواسته بیماران و اعضای خانواده آن‌ها در منزل بهترین راه حل قطع زنجیره انسانی

یک پزشک از خط مقدم مبارزه با کرونا:

همه کرونایی‌ها بد حال نمی‌شوند

سرایت کرونا ویروس تا ۱۰ روز بعد از بهبودی هم محتمل است



خود را نیز مبتلا کنند.»

فوق تخصص بیماری‌های ریوی با بیان اینکه نوع دوم قرنطینه، به قرنطینه‌ای اطلاق می‌شود بعد از درمان به فرد مبتلا توصیه می‌شود اظهار کرد: «مدت زمان قرنطینه دوم ۱۰ روز است و ما به بیماران بهبود یافته توصیه می‌کنیم که حداقل برای ۱۰ روز در منزل خود را قرنطینه کنند.» دربان با بیان اینکه بهبود یافتگان از کرونا در این دوره باید در یک اتاق جدا قرنطینه شوند ادامه داد: «سوئال شخصی افراد باید کاملاً جدا بوده و دیگر اعضای خانواده باید در این دوره با فرد بیمار ارتباط نداشته باشند چرا که ممکن است فرد بهبود یافته در این دوره ۱۰ روزه نیز ویروس کرونا را انتشار و افراد را بیمار کند.»

اقلامی هستیید تنها یکی از افراد خانواده برای خرید در داخل شهر حضور یابد و بهتر است به هیچ عنوان خانوادگی از خانه خارج نشود.» این پزشک بیمارستان‌های سمنان از آسانسور، پله برقی‌ها، راهروهای عمومی و... به عنوان برخی از مناطق پرخطر نام برد و گفت: «با توجه به نزدیک شدن به بهار و تعطیلات ابتدایی سال توصیه اکید می‌کنیم که به هیچ عنوان سفر نکنید و تا عبور از شرایط فعلی در خانه بمانید.» وی با اشاره به وجود افراد غریبومی زیادی در استان‌های مختلف و از جمله سمنان گفت: «سفر در این شرایط نه تنها ممکن است به ابتلای خود افراد بیانجامد بلکه ممکن است افراد با سفر به دیگر شهرها، اقوام و فامیل

یک فوق تخصص بیماری‌های ریوی ترس و وحشت بیش از حد از بیماری کرونا را غیرضروری خواند و گفت: مردم نباید بیش از حد از کرونا ویروس بترسند.

به گزارش سپید، محبوبه دربان در گفت‌وگو با خبرنگاران با اشاره به بیان اینکه نگرانی مطرح شده در خصوص این بیماری به دلیل قدرت بالای انتقال و سرایت آن به دیگران است اظهار کرد: «سرایت کرونا ویروس از یک فرد به فرد دیگر زیاد است و از همین رو مبتلایان باید با مراقبت بیشتر مانع از سرایت آن به دیگران شوند.» وی با بیان اینکه اینگونه نیست که همه افراد در مواجهه با یک مبتلا به کرونا، خود مبتلا شوند ادامه داد: «ما در حال حاضر روزانه ۶-هفت بیمار کرونایی را پس از بهبودی از بیمارستان مرخص می‌کنیم.»

این فوق تخصص بیماری‌های ریوی با بیان اینکه همه مبتلایان به کرونا بد حال نمی‌شوند افزود: «تعداد مبتلایانی که بد حال می‌شوند بسیار کم است.»

وی پیشگیری و جلوگیری از شیوع بیشتر این بیماری را مستلزم همکاری و همراهی مردم دانست و خاطرنشان کرد: «کادر درمانی استان‌ها برای مقابله با این بیماری نیازمند کمک مردم هستند.»

دربان از وجود دو نوع قرنطینه برای بیماران کرونایی خبر داد و گفت: «یک قرنطینه، قرنطینه قبل از بیماری و درمان است و دیگری قرنطینه بعد از دوره درمان است.»

وی با بیان اینکه در قرنطینه نوع اول افراد باید حتی‌الامکان از خانه خارج نشوند، ضمن برحذر داشتن افراد از حضور در اماکن پرازدحام اضافه کرد: «چنانچه نیازمند خرید و یا تهیه

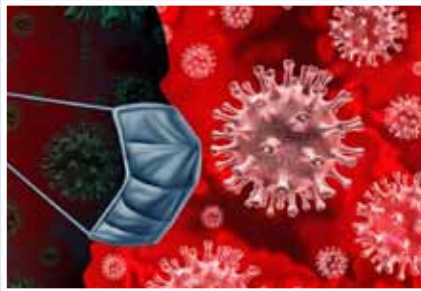
بارعایت فاصله یک و نیم متری قدرت شیوع کرونا را کاهش دهیم

فضای مجازی منتشر می‌شود.» وی اظهار کرد: «در شرایط فعلی بهترین کار برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا ماندن در خانه و منقطع کردن حلقه انتقال آن است.»

وی افزود: «حتی کسانی که ناچار به حضور در محل کار هستند هم باید فاصله یک و نیم متری از هم را رعایت کنند تا قدرت شیوع به حداقل برسد.»

یعقوبی با بیان اینکه مردم باید در شرایط فعلی باید مراقب اپیدمی ترس و اضطراب از شیوع کرونا هم باشند، افزود: «اپیدمی ترس و اضطراب باعث بروز رفتارهای وسواسی در مردم می‌شود که این امر نیز سلامت روحی آنها را به خطر می‌اندازد.»

وی گفت: «۸۰ درصد مبتلایان به این بیماری با مراقبت‌های خانگی بهبود می‌یابند و از ۲۰ درصد باقی مانده هم ۱۵ درصد با بیشتری شدن در بیمارستان سلامت خود را به دست می‌آورند.» وی افزود: «تنها ۳ تا ۵ درصد از مبتلایان توان مقابله با این ویروس را ندارند که اغلب آنها هم دارای شرایط خاصی مثل بیماری زمینه‌ای هستند به همین دلیل نباید ترس و وحشت بی



است عواقب بسیاری بدی به دنبال داشته و حتی در برخی موارد منجر به مرگ شود.» این متخصص بیماری‌های عفونی اضافه کرد: «فوت هفت نفر از شهروندان البرزی بر اثر خوردن متانول در چند روز گذشته مصداق بارز بی توجهی به توصیه کارشناسان و توجه به مطالب بی پایه و اساسی است که در

یک متخصص بیماری‌های عفونی گفت: «کسانی که ناچار به حضور در محل کار هستند هم باید فاصله یک و نیم متری از هم را رعایت کنند تا قدرت شیوع به حداقل برسد.»

به گزارش سپید، مرتضی یعقوبی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: «خوشبختانه با رعایت مردم و اعمال اصل قرنطینه خانگی، طی روزهای گذشته البرز توانسته در خصوص کنترل ویروس کرونا به شرایط پایداری برسد که امیدواریم با همکاری بیشتر مردم و تلاش کادر بهداشت و درمان بتوانیم به زودی این ویروس را شکست دهیم تا زندگی به روال عادی خود بازگردد.»

وی با اشاره به اینکه در فضای مجازی مسائلی در خصوص مصرف الکل برای افزایش سیستم ایمنی بدن در مقابل کرونا مطرح می‌شود، ادامه داد: «باید گفت خوردن الکل نه تنها سیستم دفاعی بدن را در مقابل کرونا قوی نمی‌کند بلکه برعکس باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن هم می‌شود.»

وی توضیح داد: «مردم باید توجه داشته باشند خوردن، قرقره کردن و حتی شست و شوی دست با الکل متانول ممکن



نقش بانک مرکزی در حمایت از بیمارستان‌های خصوصی

■ ناصر صدر ممتاز، عضو بازنشسته هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

آقای رئیس کل بانک مرکزی! الغیث الغیاث آنچه حوادث مستحده‌های که این روزها آحاد و اقصی نقاط این مرز و بوم را در نوردیده است آنقدر وسیع‌الطیف و کثیرالاثراست که هیچ مسئولی در هر کسوتی نمی‌تواند به لحاظ اخلاقی و وجدانی و قانونی نسبت به آن بی‌تفاوت باشد. جناب رئیس کل حتما مستحضرید که بیمارستان‌های خصوصی کشور و مراکز منظم به آن بار عظیم حدود ۸۰ درصد خدمات سرپایی و ۲۰ درصد خدمات بستری با کیفیت را بر دوش می‌کشند. امروزه به مثابه یتیمانی هستند که نه روی در وطن دارند و نه در غربت مأوایی؛ مراکز که از حمایت‌های دولتی من جمیع الجهات بی‌بهره بوده و فقط آنچه از دولت نصیبش گشته است تعرفه مصوب سالیانه هیات دولت بدون امعان نظر به بهای تمام شده خدمت و بدون ملحوظ داشتن رشد تورم روز افزون که در حوزه بهداشت و درمان نه تنها از تورم جاری کشور تبتیت نمی‌کند بلکه ۱/۵ برابر از آن بیشتر تاثیر می‌پذیرد بر گرده آنان سنگینی می‌نماید. حالیه از مصادیق این کلام سعدی علیه‌الرحمه است که یکی ترجمه عشا بسته و آن دیگری منتظر عشا نشسته است.

این مراکز درمانی خصوصی با حدود ۱۷۹۲۵ تخت و واجد بیش از ۱۷۴ بیمارستان هستند که با اسلحه تجربه و دانش خود می‌بایست در مقابل بیماری‌ها قد علم کنند، افسوس و صد افسوس که فشنگی در کار نیست. تاثیری که تورم افسار گسیخته و غیر قابل پیش بینی بر اقتصاد این مراکز گذاشته، می‌رود تا آخرین میخ را بر تابلوی در انتظار حمل جنازه در حال احتضار آنان بکوبید و به سرنوشته همچون برخی صنایع معدوم شده را برای خود رقم بزنند. صوفی سرخوش از این دست که کج کرد کلاه به دو جام دگر آشفته شود دستارش



بود. آنچه در صدا و سیما از اطلاعیه‌های بانک مرکزی در خصوص استمحال سررسید اقساط موسسات بگوش می‌خورد، در حوزه اجرا محلی از اعراب نداشته و بانک‌ها متقاضیان این عرصه را به آینده‌های نامعلوم حواله می‌دهند. ثالثا تامین وام‌های کم بهره با تنفس مناسب و طویل‌المدت برای این موسسات می‌تواند جبران عقب ماندگی فوق‌الاشاره را به نحوی بنماید که مصداق «اشرف الاعمال ادمها و ان اقل» قرار گرفته و برای اولین بار در تاریخ کشور نقش موثر رئیس کل بانک مرکزی را در حوزه سلامت مردم آشکار ساخته و برگ زرینی در حوزه افتخارات آن امور ثبت شود.

رابعا هزینه گزاف امور بهداشتی که امروز بیمارستان‌های خصوصی علی‌رغم ماهیت درمانی خود به تاسی از سیاست‌های کلان نظام سلامت و برخلاف رویه جاری خود محتمل گردیده‌اند می‌بایست متناسب با حجم فعالیت به گونه‌ای تامین گردد که فرصت طی طریق این مسیر به سمت حصول سلامت مردم تداوم یابد. یقینا حضرت‌تعالی رسالت بانک مرکزی را صرفا در ثبات نرخ ارز محدود و محصور نمی‌بینید و به عنوان یکی از مدیران ارشد تاثیرگذار نظام در حوزه اقتصادی بر نمی‌تایید که نسبت به روند جاری در حوزه سلامت بی‌تفاوت بمانید. در اینجا از سازمان نظام پزشکی و ریاست فرهیخته آن انتظار می‌رود که این مطالبه‌گری را به جد دنبال نمایند چرا که نقش تصمیمات امروز ما در بحران، فردای پس از بحران هویدا می‌شود رجاء و اتق دارد که آن جناب نسبت به این مهم با مذاقه بنگرید. توصیه موکد اینجانب آن است که انجمن بیمارستان‌های خصوصی تهران را در جلسه‌ای فرا بخوانید تا با تو بگویند شرط بلاغ. امید است گام‌های موثرتان در خدمت به آحاد این کشور ذخیره یوم‌المعادتان گردیده و کما فی‌السابق مؤید من عندالله باشید. ■

این است که با ابزارهایی که در اختیار دارید مددکار این قشر خدوم که در جای جای این کشور در مقاطع مختلف به خوبی ایفای نقش نموده‌اند، باشید.

آنچه قاطبه بیمارستان‌های خصوصی از حضرت‌تعالی انتظار دارند آن است که در این شرایط دشوار از کمک‌های بین‌المللی مادی در حوزه اپیدمی که عاید کشور می‌شود این بخش را بی‌نصیب نگردانید. چه اگر این مهم صورت پذیرد ظرفیت و انگیزش مضاعف را در مهار این قبیل بحران‌ها بکار گرفته‌اید.

ثانیا در حوزه استمحال وام‌های ماخوذه توسط این مراکز انتظار آن است که حداقل از این تاریخ به یک‌سال دیگر موکول شود تا فرصت بازبایی شرایط اقتصادی فراهم آید. چرا که عقب ماندگی دو ماهه آخر سال آنان اگر با دید خوشبینانه در مهار این پدیده شوم تا پایان فروردین ۹۹ بنگریم در طول سال آتی جبران ناپذیر خواهد

این در حالی است که اگر وجوه تسهیلاتی مانند آب و برق و ... به موقع پرداخت نشود، منجر به قطع خدمات دریافتی می‌شود. ولی جناب رئیس کل! آیا خدمات بهداشتی درمانی که در عرصه اقتصادی ۲۴ فرق اساسی با سایر ابعاد اقتصادی دارد، می‌تواند در مقابل مردم اینگونه عمل نماید و از ارائه خدمات به ادله‌های گوناگون استنکاف ورزد؟

حتما استحضار دارند که سلامت آحاد جامعه یک مزیت اجتماعی نیست که به تعویق افتادن آنان واجد سوء آثار نباشد بلکه از مقوله «حق» است و جنبه حاکمیتی دارد و در این وانفسا که مراکز درمانی خصوصی هم راستا با سیاست‌های بالا دستی وزارت متبوع و به حکم وظیفه ملی و وجدانی، نقش پیشگیرانه خود را در حوزه بهداشت و غربالگری به خوبی ایفا نموده و در حوزه درمان نیز اعلام آمادگی نموده‌اند، حداقل انتظار از شما که سکاتدار منابع مالی کشور هستید،

نمایندگان سازمان جهانی بهداشت در بازدید از استراحتگاه‌های بیمارستانی کرونا در ایران:

ایران در آمادگی کامل قرار دارد

کرونا همکاری قوی میان سازمان‌های متولی و مردم است که خوشبختانه چنین چیزی در ایران به وضوح قابل مشاهده است. نمایندگان سازمان جهانی بهداشت ضمن قدردانی از تلاش‌های کادر درمان سازمان بسیج جامعه پزشکی برای کنترل و مهار ویروس کرونا، اذعان کردند: «ایران در زمینه مهار انواع بیماری‌ها به ویژه بیماری‌های واگیر از قدرت و توانمندی قابل ملاحظه‌ای برخوردار است و این توانایی را به خوبی در زمان وقوع بحران‌ها و بلاای مختلف نشان داده است.»

گفتنی است در جریان این بازدید دکتر ابراهیم متولیان، رئیس سازمان بسیج جامعه پزشکی کشور، محمدرضا زیدی، فرمانده سپاه محمد رسول الله (ص) تهران و علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در تهران نیز حضور داشتند. ■



کامل داریم این ویروس کنترل می‌شود، گفت: «مهمترین ستون مهار و کنترل بیماری‌های واگیردار به خصوص ویروس

نمایندگان سازمان جهانی بهداشت از نحوه درمان قطعی و نهایی بیماران مبتلا به کرونا ویروس جدید، کیفیت خدمت‌رسانی و چگونگی کنترل این ویروس در استراحتگاه‌های بیمارستانی سازمان بسیج جامعه پزشکی بازدید کردند.

به گزارش سید، نمایندگان سازمان جهانی بهداشت صبح امروز به همراه تیمی از کارشناسان خود در ایران، از یکی از استراحتگاه‌های سازمان بسیج جامعه پزشکی بازدید کردند تا اطمینان حاصل کنند روند ارائه خدمات و کنترل ویروس کرونا در بالاترین سطح در حال اجراست.

بنابر اعلام روابط عمومی بسیج جامعه پزشکی کشور، نماینده سازمان جهانی بهداشت در هنگام بازدید از این استراحتگاه‌ها بسیج جامعه پزشکی کشور با بیان این که ایران به منظور پیشگیری از ویروس کرونا در آمادگی کامل قرار دارد و اطمینان



ابهامات کرونایی چگونه به ترس‌های اجتماعی تبدیل می‌شوند؟



کرونا در ابتدای امر یک بیماری محدود به یک شهر بود ولی با سبیری پیش رونده جهان را درگیر کرد. در همان روزهای اولیه گسترش سریع السیر این ویروس بود که نگاه‌های کارشناسانی از سراسر دنیا به سمت بررسی چستی و چگونگی رفتار و فعالیت این ویروس سوق پیدا کرد، اینکه چطور می‌توان این ویروس سرکش را تحت کنترل درآورد سوال مهمی بود ولی آنچه در دنیا تحت تاثیر این ویروس اتفاق افتاد نشان داد که رفتار فردی و اجتماعی و حتی موضع گیری‌های روانی افراد از ارکان مهم رشد موجودیت یا توقف موجودیت این ویروس است.

با شیوع کرونا در ایران که از استان قم آغاز شد و به استان دیگر کشیده شد، همه نگاه‌های پیشگیرانه به سمت داروخانه‌ها و مراکز بهداشتی و درمانی سوق یافت، مردم برای پیشگیری و حتی درمان این بیماری با نیم نگاهی به علم پزشکی رفتارهایی از خود نشان دادند که به نظر می‌رسد از نگاه جامعه شناسی باید به بررسی آن پرداخت.

عموما رفتار اجتماعی یا در واقع عکس‌العمل مردم در مواجهه با رخدادها و بحران‌ها حداقل در روزهای ابتدایی بحران، رفتارهایی هیجانی است و ما بارها این رفتارها را مشاهده کرده ایم، اما در شیوع کرونا رفتاری هیجانی توأم با ترس و استرس فراوان را تجربه کردیم که باید به لحاظ جامعه‌شناختی مورد واکاوی قرار گیرد.

پدیده اجتماعی در ابتدای امر یک واقعیت اجتماعی است

به گزارش سپید، رئیس هیات اندیشه و روز استان مرکزی در این باره به ایستا گفت: «اگر یک بیماری در حد محدود و کنترل شده در بیمارستان و کلینیک باقی بماند پدیده اجتماعی محسوب نمی‌شود، اما زمانی که شایع شود و سرایت یابد به پدیده اجتماعی تبدیل می‌شود.» وی افزود: «پدیده اجتماعی در ابتدای امر یک واقعیت اجتماعی است که باید آنرا پذیرفت و شکی در آن نداشت.»

مریم یارمحمد توسکی با اشاره به اینکه کرونا یک پدیده اجتماعی است و از منظر جامعه‌شناختی پزشکی می‌توان به آن پرداخت، افزود: «این واقعیت اجتماعی دارای شکل و کارکرد است و عواطف، احساسات و هیجانات را نیز در بر می‌گیرد و گروه، نهاد و متولیان به عنوان ساختار درگیر این موضوع می‌شوند.»

وی تصریح کرد: «ویروس کرونا به عنوان یک پدیده اجتماعی دو کانال ساختار اجتماعی (مسئولان) و کنشگران اجتماعی (مردم) را دربر می‌گیرد، ساختار؛ همه نهادها و دستگاه‌های اجرایی را شامل می‌شوند که در امر برنامه ریزی، سیاستگذاری، اجرا و تضمین اجرا نقش دارند.»

لزوم توجه به تفاوت جوامع در برخورد با پدیده‌های اجتماعی

توسکی با تاکید بر اینکه مردم را نباید توده‌ای

کلی و یکپارچه دید، بیان کرد: «در پدیده‌هایی مانند کرونا که اپیدمی و همه گیری را به دنبال دارد باید مردم را با تیپ‌های شخصیتی، سن، جنس، صنوف، توانایی و پتانسیل‌های مختلف در نظر داشت و در برنامه ریزی نیز باید این تفاوت را دنبال کرد، حتی لازم است که قومیت‌های مختلف را در این رخداد و پدیده اجتماعی در نظر داشت، اگرچه نسخه کلی برای مواجهه با این بیماری وجود دارد، اما در امر اجرا باید تفاوت‌ها را مدنظر داشت تا با تغییر نگرش بتوان برنامه‌ها را اجرایی کرد.»

وی با بیان اینکه در شرایط کنونی کشور در حوزه شیوع ویروس کرونا باید به اقشار آسیب دیده جامعه مانند زنان بی سرپرست، معتادان، کودکان کار و زندانیان توجه ویژه داشت، افزود: «در مواجهه با این ویروس در ابتدای امر باید انسان را دید و سپس متناسب با همین انسان نسبت به برخورد با پدیده اجتماعی اقدام کرد.» مدیر دفتر اراک انجمن جامعه‌شناسی ایران اظهار کرد: «بخشی از واکنش‌های اجتماعی جامعه به ساختارها و بخشی به کنشگران اجتماعی بستگی دارد، در ابتدای امر باید بررسی کرد که ساختار، مدیران و عوامل اجرایی چه آمادگی در مواجهه با بیماری داشتند و سپس بررسی شود که مردم با توجه به این ساختار چگونه رفتار کردند. در چنین شرایطی تاثیر اصلی بر واکنش‌های اجتماعی به ساختار باز می‌گردد، مردم در این چنین اپیدمی‌هایی خود را مستاصل می‌بینند و دچار رفتارهای هیجانی می‌شوند که شاید در شرایط عادی دیده نشود.»

وی بیان کرد: «مردم یکسری رفتارهای جمعی دارند که ممکن است فاقد منطق باشند، اما ارتباط مردم با ساختار جامعه یک ارتباط دوطرفه است و هرچه این ساختار به مردم نزدیک‌تر باشد، مشارکت و اعتماد اجتماعی بیشتری حاصل می‌شود و مردم در چنین شرایطی درست‌تر حرکت می‌کنند.»

حتی داستان کرونا هم می‌تواند به سرمایه اجتماعی ختم شود، اگر ...

توسکی با اشاره به همگرایی جامعه در پدیده‌های اجتماعی مانند کرونا، افزود: «مسئله می‌تواند تبعاتی که این پدیده اجتماعی در آینده به دنبال دارد را واکاوی کرد، اما اینکه این پدیده در شرایط کنونی منجر به همبستگی اجتماعی شود مشروط به عواملی است. عموماً عامل خارجی باعث همبستگی اعضای یک گروه می‌شود، اما زمانی این تاثیر مطلوب است که به سرمایه اجتماعی ختم شود.» وی تصریح کرد: «برنامه‌ریزی به موقع می‌تواند همبستگی خوب ایجاد کرده و اعتماد اجتماعی به ساختار جامعه را بیشتر باشد و عملکرد ساختارها نقش قوی‌تری در افزایش همبستگی دارد. در این شرایط به هر میزان که کیفیت خدمات‌رسانی و مواجهه با این بحران بیشتر باشد مسلماً سرمایه اجتماعی بیشتری حاصل می‌شود.» توسکی در خصوص حصول بلوغ اجتماعی پس از وقوع یک رخداد و پدیده اجتماعی اظهار کرد: «یک رخداد به تنهایی نمی‌تواند به بلوغ اجتماعی کمک کند چراکه بلوغ جامعه به یک فرآیند وابسته است و با یک بحران و پدیده مانند کرونا به یکباره بلوغ اجتماعی حاصل نمی‌شود بلکه باید به فاکتورهای زمینه‌ای و تاریخی و فرآیندهای اجتماعی شدن و نهادهای مختلف اثرگذار در این مسیر توجه داشت. البته درس‌های مطلوبی که از این پدیده توسط ساختار و کنشگران گرفته می‌شود می‌تواند به مهارت‌افزایی و آمادگی جامعه برای آینده بینجامد و به بلوغ اجتماعی جامعه کمک کند.»

هراس اجتماعی محصول ابهام در پدیده‌های اجتماعی است

وی با بیان اینکه پدیده اجتماعی مانند کرونا رفتاری چون هراس اجتماعی، شایعه، سردرگمی و... را می‌تواند به همراه داشته باشد، اما هراس اجتماعی به خودی خود در جامعه ایجاد

نمی‌شود، گفت: «در مواقعی که هراس اجتماعی وجود دارد، بازار شایعه نیز داغ می‌شود، شایعه زمانی پخش می‌شود که مسئله مهم و مبهم باشد و وجود این دو فاکتور شایعه را رقم می‌زند. اگر در خصوص پدیده اجتماعی کرونا ابهاماتی مانند اینکه "چطور به وجود آمد؟ چطور کنترل می‌شود؟ آیا عدالت در مواجهه با آن رعایت می‌شود و..." وجود داشته باشد، هراس اجتماعی و شایعه افزایش می‌یابد و حتی ممکن است به شورش اجتماعی نیز بینجامد.» این جامعه‌شناس با بیان اینکه ابهام و شایعه می‌تواند زمینه‌ساز تحولات و حتی جنبش‌های اجتماعی شود، افزود: «اگر بتوان ابهامات را از طریق آگاهی‌رسانی رفع کرد، قطعاً هراس اجتماعی کنترل می‌شود، مردم توده یکسان و واحدی نیستند و هر فردی به شکل خاص به اقناع می‌رسد. باید تیپ‌های شخصیتی مختلف در برنامه‌ریزی‌ها و آگاهی‌بخشی مورد توجه قرار گیرند، مسلماً باید روی این موضوع کار شود که برای کاهش ترس و هراس اقشار مختلف کودکان، سالمندان، کارگران، روستاییان، جوامع شهری، صنوف مختلف و... چه باید کرد.» وی با تاکید بر اینکه در مواجهه با یک پدیده اجتماعی باید علل ترس‌های مردم را شناخت، ابهامات را مشخص کرد و در اقناع جامعه، لایه‌های مختلف را مدنظر داشت، گفت: «قطعاً در صورت رفع ابهامات و اقناع جامعه می‌توان کاهش هراس اجتماعی را رقم زد و به سرمایه اجتماعی چون امید اجتماعی دست یافت. این سرمایه اجتماعی همبستگی مردم با سیستم را افزایش می‌دهد و در واقع این شرایط بحرانی و نامیوم را به فرصت اجتماعی تبدیل می‌کند که اعتماد اجتماعی را افزایش می‌دهد.»

به پشتیبانی جهانی نیاز داریم

توسکی اضافه کرد: «برای کاهش هراس اجتماعی غیر از شفاف‌سازی و آگاهی‌بخشی، باید از این پدیده اجتماعی که دیگر نقاط را درگیر کرده است الگو برداری درست انجام داد. نباید خود را از یک مسئله جهانی و انسانی جدا کنیم بلکه باید تابع سیستم‌های باتجربه بین‌المللی بود. مقابله، هیچ‌انگاری و بی‌توجهی به این تجارب جهانی مردم را تنها می‌کند و این تنهایی هراس اجتماعی بیشتری در پی دارد، در این شرایط به پشتیبانی جهانی نیاز داریم.» وی با تاکید بر اینکه برای کنترل بحران و کاهش هراس اجتماعی باید ساختار سیاستگذار در مواجهه با پدیده کرونا واحد و یکپارچه عمل کند، افزود: «نمی‌توان این هفته گفت که کارمندان ادارات شیفته کار کنند یا دور کاری داشته باشند و سپس هفته بعد اعلام شود شرایط عادی است، باید نسبت به موضوع، واحد برخورد کرد، اگر مردم در سردرگمی قرار گیرند، ابهام و هراس اجتماعی شکل می‌گیرد به همین دلیل باید یک نوع سیاست‌گذاری دارای ثبات در تصمیم‌گیری‌ها اعمال شود.»

درهای سازمان ملل به روی بازید کنندگان بسته شد



سختگوی دبیرکل سازمان ملل متحد گفت: «در اقدامی احتیاطی برای مقابله با ویروس کرونا، این سازمان به روی عموم و بازدیدکنندگان بسته خواهد شد.»

استفان دوچاریک اعلام کرد: «بر همین اساس، بازدیدکنندگان و گردشگرها از ساعت ۸ شب سه شنبه (به وقت محلی) تا اطلاع ثانوی نمی‌توانند وارد این سازمان شوند.» وی همچنین تصریح کرد: «تا کنون موردی از ابتلای افراد حاضر در این سازمان به ویروس کرونا مشاهده و ثبت نشده است.»

در زمان حاضر ۷۲۹ نفر در بیشتر ایالت‌های آمریکا به کوید-۱۹ آلوده شده‌اند که بیش از ۱۲۰ نفر آنها در نیویورک هستند. همچنین تا کنون تعداد ۲۷ نفر بر اثر این بیماری جان باخته‌اند. ■

ادامه از صفحه ۸

تزلزل در تصمیم‌گیری‌ها هراس اجتماعی را افزایش می‌دهد

توسکی گفت: «اگرچه ممکن است این پدیده هر لحظه تغییری در رفتار خود بدهد، اما نباید نگرش سیستماتیک و استراتژیک تغییر کند و نباید مدام اطلاعاتی ناقص یکدیگر باشند. چراکه این سردرگمی‌ها جامعه را به ترس می‌برد. باید برای هر تصمیمی فکر کرد و سپس اعلام عمومی انجام داد. تزلزل در تصمیم‌گیری‌ها و سیاست‌گذاری، موزای کاری‌های احتمالی و تضعیف یک حوزه توسط حوزه دیگر باعث هراس اجتماعی می‌شود به همین دلیل ساخت باید رسمی منطقی و مقبول کار را دنبال کند.»

این جامعه‌شناس تاکید کرد: «تزلزل در تصمیم‌گیری هراس جامعه را بالا می‌برد، مردم احساس تنهایی می‌کنند و همین باعث می‌شود که جامعه به تلاش بیفتد و هر کاری از دستش برآمد، انجام دهد، مسلماً در این شرایط انواع مشکلات، کمبودها، افزایش آسیب‌ها و... بیشتر می‌شود، پس هرچه ابهامات کاهش یابد و شک‌ها کمتر شود که معمولاً ساخت باید جلوی آن را بگیرد، هراس اجتماعی کمتر می‌شود. ■

دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران منتشر کرد

با لباس‌هایی که خارج از منزل می‌پوشیم، چه کنیم؟



استفاده از شواربرای از بین بردن ویروس روی لباس‌ها بی‌تأثیر است.

بر اساس مطالعات، نیازی به شست و شوی روزانه لباس‌ها نیست. در صورت مواجهه با شخصی که علائم شبیه به بیماری کرونا دارد، یا در صورت سفر به مناطق پرخطر مانند بیمارستان‌ها، شهرهای پرخطر و نظیر آن و یا مشاهده هرگونه خون

و استفاده از دستکش، پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرفه و عطسه و عدم تماس با افراد و سطوح، مهم‌ترین اقدامات هستند. در لحظه اول ورود به منزل، دستکش و ماسک خود را به نزدیک‌ترین سطل زباله در بسته بیندازید، سپس دست‌های خود را با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشویید و سپس لباس‌های خود را در بیابورید و در کمد یا فضایی جداگانه قرار دهید و پس از تعویض لباس‌ها مجدداً دست‌های خود را با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه شست‌شو دهید. ■

و دیگر ترشحات بر روی لباس توصیه می‌شود که لباس‌ها با آب گرم شسته و در نور آفتاب یا بر روی شوفاژ خشک شوند. در کل، رعایت عدم تماس با اشخاص و سطوح آلوده، مهم‌ترین نکته‌ای است که باید رعایت شود.

برای لباس‌های روزانه رفت و آمدهای معمول، نیازی به شست و شوی روزانه لباس‌ها نیست، ولی توصیه می‌شود لباس‌ها در کمد یا فضایی جداگانه نزدیک در منزل نگهداری شوند. رعایت توصیه‌هایی مثل شست و شوی دست‌ها

لباس‌هایی که بیرون از منزل می‌پوشیم، به دلیل تماس با سطوح مختلف، می‌توانند کانونی برای تجمع ویروس کرونای جدید باشند. حال چگونه باید از لباس‌هایمان در برابر کرونای نگهداری کنیم؟ دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران راهنمایی با عنوان «لباس‌هایی که بیرون از منزل می‌پوشیم را کجا و چگونه در برابر ویروس کرونا نگهداری کنیم» منتشر کرده است.

در این راهنما آمده است: «با جهانی شدن ابتلا به ویروس کرونا، از جمله سوالات و ابهاماتی که در ذهن همه وجود دارد، نحوه نگهداری و یا نظافت لباس‌هایی است که در خارج از منزل آن‌ها را می‌پوشیم. بر اساس شواهد، ویروس کرونا می‌تواند روی سطوحی مانند لباس (بطور کلی پارچه) بماند و از آن منتقل شود. توصیه‌ها بیشتر درباره رعایت بهداشت دست‌ها و جلوگیری از تماس نزدیک با افراد بیمار است و کمتر به نحوه نظافت لباس‌ها توجه شده است.

شواهد موجود در زمینه پاسخ به سوال سازمان جهانی بهداشت بیان می‌کند که اسپری کردن مواد الکلی بر روی لباس‌ها توصیه نمی‌شود و لزومی به انجام این کار نیست. همچنین،

کتابچه پیشگیری از کرونا منتشر شد

و نحوه استفاده از ماسک و مقابله با کرونا در محیط کار است. بخش ضمائم، دربردارنده توصیه‌ها و اطلاعات داخلی برای مواجهه و درمان بیماری کرونا در کشور است که شامل پیامک‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تست کرونا به صورت آنلاین و مراکز درمانی سطح کشور است. علاقه‌مندان به دریافت نسخه اینترنتی این کتاب می‌توانند به بخش کتاب‌های الکترونیک سازمان بین‌المللی دانشگاهیان به نشانی www.isic.ir/ebooks مراجعه کنند. ■

کتابچه پیشگیری از ویروس کرونا توسط سازمان بین‌المللی دانشگاهیان و بر اساس ترجمه توصیه‌های سازمان بهداشت منتشر شد. به گزارش سپید به نقل از ایرنا، این کتابچه با هدف افزایش آگاهی عمومی و کسب اطلاعات صحیح از منابع دقیق و معتبر علمی تدوین و به صورت رایگان در فضای اینترنت منتشر شده است. بخش اول این کتاب، شامل آشنایی با ویروس کرونا، توصیه‌های عمومی برای مردم، مواجهه با استرس ویروس کرونا، مراقبت درباره ایمنی مواد غذایی، حفظ سلامت هنگام سفر، زمان



بیمارستان جم در اطلاعیه‌ای اعلام کرد

حال استاد شجریان بهتر از روزهای قبل است



هفته‌های اخیر به علت بروز مجدد اختلالات ریوی ناشی از بیماری قلبی در بیمارستان جم تهران بستری شده و با مدام روز جمعه دوم اسفند، همایون شجریان فرزند وی با انتشار تصویری از نمایشگر عیالیم حیاتی پدر از دوستان و یاران رفع نگرانی کرد. استاد محمدرضا شجریان برجسته‌ترین هنرمند عرصه آواز و موسیقی سنتی کشور است و از وی با عنوان «خسرو آواز ایران» یاد می‌شود. وی نوروز ۹۵ با انتشار ویدیویی ضمن تبریک سال نو، از ابتلای خود به بیماری سرطان خبر داد و پس از آن تاکنون تحت نظر پزشکان به مداوا مشغول است. ■

بیمارستان جم در اطلاعیه‌ای، وضعیت جسمانی استاد محمدرضا شجریان را بهتر از روزهای قبل توصیف کرد. به گزارش سپید، بیمارستان جم روز سه شنبه در اطلاعیه‌ای درخصوص آخرین وضعیت جسمانی استاد آواز ایران اعلام کرد: «در ادامه اطلاع‌رسانی به مردم هنر دوست و هم‌میهنان عزیز به استحضار می‌رساند شرایط بالینی ایشان در حال حاضر همانند روزهای گذشته پایدار بوده و تب دار نمی‌باشند، تنفس خود به خودی دارند، وضعیت هوشیاری ایشان بهتر از روزهای قبل می‌باشد ولی جهت مراقبت بهتر و بیشتر