



www.nikanhospital.com

www.nikanhospital.com



طب در کودکان

تهران، میدان اقدسیه، خیابان ۲۲ بهمن، شماره ۶
تلفکس: ۲۲۹۳۰۱۸۴، تلفن: ۲۹۱۲۹۰



وجود علائم زیر همراه با تب نیز می تواند نشانه جدی بودن مشکل باشد:

* کاهش اشتها، بی حالی، رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح یا وجود تغییرات دیگر در رفتار.

* وجود دانه های کوچک قرمز، ارغوانی، کبود روی بدن که با فشار دادن سفید نمی شود یا وجود لکه های ارغوانی بزرگ، هر دو این علائم می توانند نشانه عفونت باکتریال جدی باشند.

* کودک نمی تواند غذا را بلعد و آب دهانش مرتب می ریزد.

* بعد از تمیزکردن بینی، کودک نمی تواند خوب نفس بکشد که ممکن است نشانه ای از جسم خارجی و عفونتهای تنفسی باشد.

* کودک با هوشیاری کم و گیج به نظر می رسد و بسیاری تحرک پذیر و کج است. این علائم ممکن است علائم یک عفونت ویروسی یا باکتریال جدی باشند.

در صورتی که بابت حال عمومی یا رفتار کودک خود دچار نگرانی هستید، صرف نظر از اینکه درجه حرارتش بالا باشد یا نرمال، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

* توجه داشته باشید که علائمی نظیر سرفه و گوش درد استفراغ و اسهال را حتماً به پزشک اطلاع دهید.

والدین گرامی:

تب بالا می تواند در کودکان باعث تشنج شود.

راه های پایین آوردن تب

* اگر کودک بر اثر تب کم بی حال نشده است لزومی به استفاده از دارو نیست.

* برای پایین آوردن تب می تواند مقدار زیادی شیر مادر به کودک بدهید تا هم درجه حرارتش پایین آید و هم از کم شدن آب بدن جلوگیری شود.

* زیاد به کودک لباس نپوشانید. بالا بودن درجه حرارت بدن کودک ممکن است ناشی از لباس بیش از حد، هوای گرم و یا فعالیت زیاد باشد.

در این مواقع بهتر است لباس کودک را کم کرده و تشویق کنید که کمی استراحت کند و یا فعالیت کمتری در فضای خنک داشته باشد.

تن شویه: اگر تب کودک را اذیت می کند می توانید با آب ولرم بدن شویه

کنید و یا وان پر از آب ولرم قرار دهید. بدن شویه به شستن پاها و یا انداختن

پارچه خیس روی پاها محدود نمی شوند. برای پاشویه می توانید یک اسفنج

را با آب ولرم آغشته کنید و از بالای روی بدن کودک بکشید.

* هرگز با استفاده از الکل کودک را پاشویه نکنید زیرا الکل از طریق پوست

جذب شده و وارد خون می شود. ورود الکل به خون می تواند سبب بروز

مشکلات تنفسی یا تشنج شود و یا کودک بر اثر افت قند خون خواب آلود

یا تحریک پذیر گردد.



والدین گرامی:

در صورت ابتلای فرزندتان به تب و همراهی آن با یکی از علائم تشنج، لکه های

پوستی به رنگ قرمز تیره، خواب آلودگی غیر طبیعی، سر درد شدید، کبودی لب،

تنگی نفس، گریه جیغ مانند، تحریک پذیری و عدم توانایی والدین در کنترل و

آرام کردن کودک، فوراً به پزشک مراجعه کنید.



تعریف تب:

عبارتست از افزایش درجه حرارت بدن که از مقدار طبیعی آن بیشتر شود. (دمای

غیر طبیعی بدن بستگی به مکانی است که تب سنج گذاشته و درجه حرارت اندازه

گیری می شود دارد).

چه چیزی باعث تب می شود؟

این موضوع مهم را به خاطر داشته باشید که تب به تنهایی یک بیماری نیست، بلکه معمولاً یکی از علائم بیماری است.

عفونت: بیشتر تب ها در اثر عفونت های ویروسی بوده و کمتر از عفونت

میکروبی به وجود می آیند. تب یک مکانیسم دفاعی طبیعی بدن در مبارزه

با عفونت ها می باشد.

لباس زیاد پوشیدن: نوزادان به خصوص آن هایی که تازه متولد شده اند،

ممکن است در اثر قرار گرفتن در یک محیط گرم یا پوشیدن لباس زیاد به

تب دچار شوند، زیرا قادر نیستند دمای بدن خود را تنظیم کنند و با دمای

بیرون وفق دهند. لباس و پوشش زیادی کودکان را از بیماری محفوظ نمی دارد.

واکسن: نوزادان و کودکان گاهی پس از واکسن زدن به تب مبتلا می شوند.

مصرف آنتی بیوتیک: وجود تب به هیچ وجه دلیل مصرف آنتی بیوتیک

نیست چون مصرف نابجای آن بیماری را تشدید می کند.

از کجا بفهمیم کودکمان تب دارد؟

یک راه سریع این است که پیشانی کودک را ببوسیم یا لمس کنیم. اگر

احساس می کنید که پیشانی کودک داغ است احتمالاً تب دارد. استفاده از

دما سنج (ترمومتر) می تواند شما را مطمئن کند. مشروط بر اینکه در محیط

گرم نبود و لباس زیاد نداشته باشد.