



[www.nikanhospital.com](http://www.nikanhospital.com)

[www.nikanhospital.com](http://www.nikanhospital.com)

تهران، میدان اقدسیه، خیابان ۲۲ بهمن، شماره ۶  
تلفکس: ۲۲۹۳۰۱۸۴، تلفن: ۲۹۱۲۹۰

آموزش مراقبتهای پس از  
سزارین



۴) مصرف مایعات پس از دستور پزشک و تا دو روز مصرف غذای سبک غیر نفاخ از نفخ شکم جلوگیری می کند.



۵) پس از ترخیص، بسته به نظر پزشک معالجتان می توانید حمام نمایید.

۶) پانسمان ضد آب نیازی به تعویض ندارد و از روز چهارم از روی زخم برداشته شود.

۷) چنانچه شما Rh منفی و نوزادتان Rh مثبت باشد تزریق آمپول روگام قبل از ترخیص برایتان انجام خواهد شد.

۸) طی ۱۰-۷ روز بعد از سزارین جهت کشیدن بخیه به پزشک مراجعه نمایید.

۹) هرگونه حالت غیر طبیعی مانند سرگیجه، خارش، سردرد، تب، لرز، تورم و درد و سختی پستانها، رنگ پریدگی، احتباس ادرار، بی حوصلگی و افسردگی را به بیمارستان اطلاع دهید.

۱۰) مقاربت ۴۰ روز پس از سزارین مانعی ندارد ولی بایستی حتماً احتمال بارداری در نظر داشته و روشی بکار گرفته شود.

۱) حرکت دادن پاها در تخت پس از هوشیاری مادر بصورت نزدیک و دور کردن انگشتان شصت پا به هم و چرخاندن مچ پاها و نیز دور و نزدیک کردن دستها از هم در تخت برای وی بسیار مفید است.

۲) در صورت انجام بیهوشی عمومی، پس از پایین آمدن از تخت که زمان آن توسط پزشک شما مشخص می گردد، با گذاشتن دستها بر روی محل بخیه یا بستن شکم بند سرفه نموده و نیز تنفس های عمیق انجام دهید.

۳) حرکت کردن و راه رفتن کمک می کند تا سیستم گوارشی شما زودتر فعالیتش را از سر بگیرد و از لخته شدن خون در عروق نیز جلوگیری می کند.

