



تا ۲۴ ساعت بعد از آنژیوگرافی از راه رفتن زیاد و رانندگی خودداری کرده و تا ۳ روز بعد از کارهای سنگین اجتناب کنید.
روز بعد از آنژیوگرافی می توانید به حمام رفته و نیازی به پانسمان مجدد ندارید. از حمام کردن در وان خودداری کنید.
در صورت بروز هر یک از موارد زیر به پزشک خود اطلاع دهید:

تب، خونریزی، تورم، کوفتگی و یا درد ناحیه کشاله ران

در صورتی که نتایج آزمون نشان دهد که دچار بیماری قلب عروقی هستید، حتماً با پزشک معالج خود درباره ادامه درمان و تغییراتی که در شیوه زندگی خود باید بدهید، مشورت نمایید. دستورات توان بخشی قلبی و داروهای تجویز شده و رژیم غذایی را رعایت فرمایید.
توجه داشته باشید پیاده روی، قطع مصرف سیگار، متعادل کردن وزن و رعایت رژیم غذایی در کنترل بیماری های قلبی بسیار موثر است.



تهران، میدان اقدسیه، خیابان ۲۲ بهمن، شماره ۶

تلفن: ۲۹۱۲۹۰ / تلفکس: ۲۲۹۳۰۱۸۴

WWW.NIKANHOSPITAL.COM

تزریق ماده حاجب، از شما خواسته می شود یک سرفه محکم کنید، با انجام سرفه ماده حاجب سریع تر از عروق شما تخلیه می شود. با نفس عمیق عکس های بهتری گرفته می شود.
با تزریق ماده حاجب ممکن است احساس گرگرفتگی، داغی و تهوع داشته باشید که سریع برطرف می شود.
در صورتی که احساس سرفه شدید، تپش قلب و درد قلبی داشتید حتماً پزشک یا پرستار را مطلع سازید.

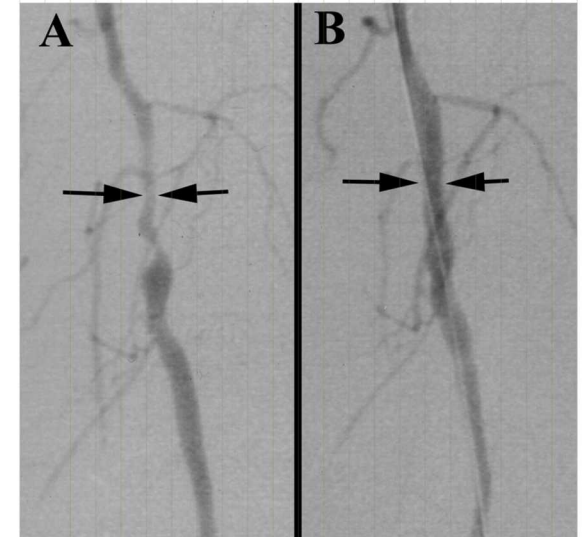
بعد از آنژیوگرافی

- بعد از اتمام کار، شما را به تخت دیگری منتقل می کنند، پای آنژیوگرافی شده، نباید خم شود.
- بعد از آنژیوگرافی وسیله ای در بدن شما باقی نمی ماند و همه را خارج می کنند.
- برای جلوگیری از خونریزی محل، تا ۲۰ دقیقه به محل فشار وارد می کنند و بعد از قطع خونریزی پانسمان کرده و روی آن کیسه کیسه شن تا ۶ ساعت روی پای شما باقی می ماند، در طی این مدت از خم کردن پای آنژیوگرافی شده و بالا آوردن سرتان خودداری نمایید.
- تا ۲ ساعت بعد از اتمام آنژیوگرافی ناشتا بمانید و بعد رژیم مایعات و در صورت نداشتن مشکل خاص رژیم معمولی شروع می شود.
(با اجازه پزشک یا پرستار بخش)
- تا ۶ ساعت از تخت پایین نیامده و در صورت داشتن ادرار از لگن در تخت استفاده نمایید، اگر جهت ادرار کردن مشکل داشتید به پرستار بخش اطلاع دهید.
- در صورتی که با علائم غیر طبیعی مثل خیس شدن پانسمان، مور مور شدن پا، داغی زیر کشاله ران مواجه شدید به پرستار بخش اطلاع دهید.
- بعد از برداشتن کیسه شن به پهلو مقابل محل آنژیوگرافی بخوابید.
- در زمان ترخیص به تدریج از تخت پایین آمده مقداری آهسته قدم بزنید و از فعالیت های شدید و نشستن و برخاستن ناگهانی تا چند روز پرهیز کنید.
- در صورت درد یا تورم خفیف محل آنژیوگرافی استفاده از مسکن یا کمپرس گرم بلامانع است.

بیمار محترم ضمن آرزوی بهبودی، توجه شما را به مطالعه مطالبی ساده در مورد آنژیوگرافی جلب می نمایم. قلب یک عضو عضلانی است که خون را به تمام بدن پمپ می کند. قلب خود نیز دارای رگ هایی به نام عروق کرونر می باشد که در صورت اشکال در خون رسانی قلب، بیمار دچار مشکلات قلبی می شود.

آنژیوگرافی چیست؟

آنژیو یعنی رگ گرافی یعنی عکسبرداری آنژیوگرافی قلب یعنی عکسبرداری از رگ های قلب و یک روش تشخیصی در بیماری های قلبی و عروقی می باشد که برای تعیین عملکرد قلب، درصد گرفتگی رگ های قلبی و بررسی دریچه ای قلبی انجام می شود.



هدف از انجام آنژیوگرافی

این است که مشخص شود درصد تنگی عروق قلبی چه مقدار است. در صورت کم بودن تنگی عروق تنها نیاز به درمان دارویی است و با خوردن دارو مشکل بیمار برطرف می شود. اگر درصد تنگی بالاتر باشد نیاز به باز کردن این تنگی ها به وسیله بالون یا عمل جراحی است.



آنچه که شما قبل از آنژیوگرافی باید بدانید

- روز قبل از آنژیوگرافی یا صبح همان روز طبق توصیه پزشک معالج به پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید.
- کارت بستری و دفترچه بیمه را همراه داشته باشید.
- شب قبل از آنژیوگرافی حمام کنید و از ناحیه ناف تا بالای هر دو زانو را بتراشید. آقایان علاوه بر این موهای سینه خود را نیز بتراشند.
- به هنگام بستری تمامی مدارک پزشکی (نوار قلب، اکوکاردیوگرافی، آزمایش، تست ورزش، سی تی اسکن و...) را به همراه داشته باشید
- حداقل باید ۸-۶ ساعت قبل از آنژیوگرافی ناشتا باشید، اگر صبح آنژیوگرافی دارید، صبحانه نخورید و اگر بعد از ظهر وقت دارید، می توانید صبحانه سبک میل کنید، اما ناهار نخورید.
- در مورد نحوه مصرف و یا قطع داروهای قلبی و قندی و... حتماً با پزشک خود مشورت نمایید.

- در صورت ابتلا به بیماری یا حساسیت به هر نوع دارو یا ماده غذایی به خصوص مواد غذایی یددار مانند ماهی جنوب، به پزشک معالج اطلاع دهید.
- در صورت داشتن سابقه بیماری کلیوی، تنفسی و بیماری های خونی به پزشک معالج اطلاع دهید.
- در صورت بروز علامتی جدید در صبح روز بستری، مثل تب یا اسهال و... حتماً اطلاع دهید.
- اشیاء قیمتی، گوشی همراه، دندان مصنوعی و... را به همراه خود بسپارید.
- قبل از مراجعه به بخش آنژیوگرافی مثانه خود را خالی کنید.
- آموزش های داده شده توسط پرسنل بخش را دقیقاً اجرا کنید.

در بخش آنژیوگرافی چه رخ می دهد؟

- آنژیوگرافی در یک اتاق مخصوص انجام می شود. پزشک و پرستاران لباس مخصوص سبز رنگ پوشیده اند و ضربان قلب شما در حین آنژیوگرافی کنترل می شود. پس از ورود به اتاق آنژیوگرافی شما روی تخت مخصوص به پشت می خوابید.
- ضد عفونی ناحیه آنژیوگرافی (از ناف تا زانو) توسط پرستاران خانم (بیمار خانم) و پرستاران آقا (بیمار آقا) صورت گرفته و روی بدن شما با پارچه استریل پوشانده می شود و فقط محل مورد نظر به اندازه مثلث کوچکی در ناحیه کشاله ران مشخص است. دقت کنید، دست های خود را روی این پارچه نگذارید.
- در این مرحله به وسیله یک سرنگ، محل، با داروی بی حسی، بی حس می شود. تنها مرحله دردناک، تزریق آمپول بی حسی می باشد و بعد از آن شما دردی احساس نمی کنید و کاملاً هوشیار هستید. حین آنژیوگرافی از داخل عروق شما، قسمت هایی که تنگی داشته باشد، عکسبرداری می شود.
- هر زمان که پزشک دستور داد یک نفس عمیق بکشید و بعد از