



اسکن قلب



د) مرحله استراحت

در این مرحله نیازی به قطع داروهای قلبی وجود ندارد. اما نیاز است به مدت ۲ ساعت قبل از تزریق ناشتا باشید.

برای انجام این مرحله در ساعت مقرر در بخش حضور پیدا کرده و پس از تزریق دارو در اتاق مخصوص بیماران منتظر می مانید. استفاده از شیر و بیسکویت در مدت زمان انتظار به کیفیت بهتر تصویر شما کمک خواهد کرد.

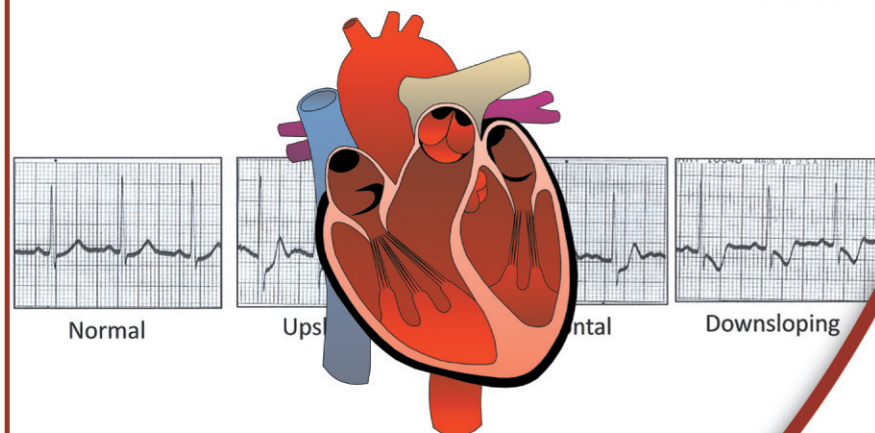
پس از طی مدت زمان لازم، تصویر برداری مشابه مرحله استرس انجام خواهد شد. لذا رعایت نکات ذکر شده در زمینه عدم حرکت در حین تصویر برداری ضروری است.

در مجموع کلیه مراحل تصویر برداری قلب از زمان ورود به بخش تا تکمیل مرحله استرس و خروج از مرکز ۴ تا ۵ ساعت به طول می انجامد. این زمان در مورد مرحله استراحت ۲ تا ۳ ساعت خواهد بود.

نکات قابل توجه پس از اسکن قلب

۱- مادران شیرده باید تا ۱۸ ساعت پس از اسکن از شیردهی کودک اجتناب کنند و شیر خود را دوشیده و دور بریزند.

۲- لازم است در طی ۲۴ ساعت پس از پایان اسکن از تماس نزدیک با خانم های باردار و کودکان زیر ۶ سال پرهیز شود.



پزشکی هسته‌ای، علم تشخیص و درمان بسیاری از بیماری‌ها با استفاده از پرتو داروها می‌باشد. در این روش از پرتو داروهایی استفاده می‌شود که مشابه ملکولهای داخل بدن هستند. بنابراین پس از تجویز پرتو داروها، می‌توان به آسانی ارگان‌های مختلف بدن و تغییرات ناشی از بیماری‌ها را بررسی نمود و حتی بسیاری از بیماریها را قبل از کشف در روش‌های تصویربرداری آناتومیک مانند

سی تی اسکن تشخیص داد.

اسکن قلب یک مطالعه غیرتهاجمی و یک روش کم‌خطر و ساده جهت بررسی نحوه خون‌رسانی به عضله قلب می‌باشد. این اسکن در دو مرحله استرس و استراحت قلب صورت می‌گیرد.

نکات مهم پس از تعیین وقت جهت انجام اسکن

- ۱- در صورتی که اسکن قلب با تزریق دارو انجام می‌شود، داروی مورد نظر برای شما نسخه شده است. لذا خواهشمند است این داروها را روز قبل، از داروخانه بیمارستان یا سایر داروخانه‌های معتبر تهیه گردد. لازم است بیمار داروی مورد نظر را در روز اسکن به همراه داشته باشد.
- ۲- حتماً در ساعت و زمان دقیق نوبت در بخش حضور داشته باشید.
- ۳- تمامی نکات مندرج در برگه آمادگی را به دقت مطالعه و اجرا نمایید.

مراحل انجام اسکن قلب

الف) مرحله استرس (فعالیت قلب)

پس از انجام رگ‌گیری و نصب Chest Lead ها (برچسب‌های مخصوص جهت تهیه نوار قلب) بر روی قفسه سینه، تحت نظارت پزشک متخصص، مرحله اول اسکن قلب بر حسب نوع استرس درخواست شده با انجام تست ورزش و یا تزریق دارو انجام می‌شود (برای هر فرد فقط از یک روش استفاده می‌شود).

استرس با تست ورزش:

جهت انجام تست ورزش بر روی دستگاه تردمیل قرار گرفته و راه می‌روید. نوار قلب شما توسط پزشک مشاهده شده و هر ۳ دقیقه (قبل از افزایش سرعت دستگاه) فشار خون شما چک می‌شود.

توجه: در حین انجام تست ورزش، هرگاه که احساس کردید واقعاً قادر به ادامه ورزش نیستید و یا چنانچه دچار درد قفسه سینه شدید، سردرد و یا سرگیجه شدید و یا به هر علت مایل به ادامه ورزش نبودید، با درخواست شما در کمتر از یک دقیقه حرکت دستگاه متوقف خواهد شد.

استرس با تزریق دارو

(در صورتیکه قادر به انجام تست ورزش نباشید از این روش برای شما استفاده می‌گردد.)

داروی مورد نظر، قبلاً برای شما نسخه شده و شما نسبت به تهیه آن اقدام نموده‌اید. این دارو در اتاق تست به صورت آرام و پیوسته در طی زمان مشخص به شما تزریق خواهد شد. در پایان مرحله استرس، تا مدتی تحت نظر بوده و سپس بر حسب نوع استرس به اتاق انتظار یا اتاق تصویربرداری هدایت می‌شوید. کلیه اقدامات انجام شده در این مراحل، ۲۰ تا ۳۰ دقیقه به طول خواهد انجامید.

ب) مرحله انتظار تا شروع اسکن

پس از تزریق پرتو دارو و پیش از شروع اسکن قلب، وجود یک تاخیر زمانی مناسب (حدود ۱۵ تا ۳۰ دقیقه برای بیماران با تست ورزش یا تزریق دوبوتامین و حدود ۱ تا ۲ ساعت برای بیماران با تزریق دیپیریدامول) ضروری است. در صورت تزریق داروی دیپیریدامول باید در اتاق انتظار مخصوص بیماران منتظر بمانید.

در مرحله انتظار تا شروع اسکن به نکات ذیل توجه کنید:

- ۱- در مدت زمان انتظار از نزدیک شدن طولانی مدت و با فاصله کمتر از ۲ متر به پرسنل بخش خودداری نمایید.
- ۲- در صورت نیاز جهت مصرف خوراکی‌های ذکر شده در برگه آمادگی، این مسئله توسط پرسنل بخش به شخص بیمار یادآوری خواهد شد.

ج) مرحله تصویربرداری

در این مرحله توسط دستگاه دوربین گاما تصویربرداری از قلب انجام می‌شود. مدت زمان این مرحله بین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه می‌باشد. در طول این مدت دست‌ها در بالای سر قرار گرفته و بدن باید کاملاً بی‌حرکت باشد. جا به جا شدن و تکان خوردن بدن، سرفه و عطسه کردن و حتی نفس عمیق کشیدن باعث جا به جا شدن قلب در قفسه سینه شده و تصویر نهایی را مخدوش می‌کند. این مسئله سبب بروز خطاهای تشخیصی شده و منجر به تکرار تصویربرداری می‌شود. پس از پایان تمامی مراحل تصویربرداری، بازسازی تصاویر تهیه شده بر روی کامپیوتر توسط پزشک انجام می‌گیرد. پس از تأیید نهایی پزشک، این مرحله به اتمام می‌رسد. **توجه:** با توجه به نظر پزشک تصویربرداری‌های مکمل در زمان مناسب انجام خواهد شد.